



## Associa o Brasileira Master de Nata o

### REGULAMENTO GERAL CIRCUITO BRASILENSE MASTERS DE NATA O 2020

**Art.1<sup>o</sup>** - A ASSOCIA O BRASILENSE MASTER DE NATA O – ABRAMN realizar  o **Circuito Brasileiro Masters de Nata o 2020** do qual poderão participar nadadores master e pr -master, associados e não associados da ABRAMN, vinculados a equipes de nata o e nadadores estrangeiros convidados.

**Art.2<sup>o</sup>** - O **Circuito Brasileiro Masters de Nata o 2020** será composto por sete etapas assim denominadas:

- **I Etapa – Torneio Abertura 2020**
  - o **16 de fevereiro**, 8h30 – Academia D’Stak – 25metros  
Provas: **1500livre F/M**  
Inscri es até: 07/02/2020
- **II Etapa – Circuito ABRAMN**
  - o **21 de março, 14h00 –50m piscina a definir**  
Provas: **400livre F/M, 50borboleta F/M, 200peito F/M, 50costas F/M, 50livre F/M, e Revezamento 4x50 medley F/M**  
Inscri es Individuais até: 11/03/2020 Revezamentos até: 13/03/2020
- **III Etapa – 13<sup>a</sup> Copa Comodoro late Clube de Brasilia**
  - o **9 de maio, 14h00 – late Clube - 25metros**  
Provas: **200livre F/M, 50peito F/M, 100medley F/M, 50costas F/M, 100borboleta, 50livre F/M e revezamento 4x50 livre F/M**  
Inscri es Individuais até: 29/04/2020 Revezamentos até: 1<sup>o</sup>/05/2020
- **IV Etapa – Troféu APCEF/DF - 60 Anos**
  - o **4 de julho, 14h00 – APCEF/DF – 25m**  
Provas: **200medley F/M, 100borboleta F/M, 100costas F/M, 200livre F/M, 50peito F/M e revezamento 4x50 livre F/M**  
Inscri es Individuais até: 24/06/2020 Revezamentos até: 26/06/2020
- **V Etapa - 3<sup>a</sup> COPA ASBAC DE NATA O MASTERS**
  - o **29 de agosto, 14h00 – ASBAC/Brasilia– 50metros**  
Provas: **400medley F/M, 50borboleta F/M, 200costas F/M, 50livre F/M, 100peito F/M, e revezamento 4x50 livre misto**  
Inscri es Individuais até: 19/08/2020 Revezamentos até: 21/08/2020
- 
- **VI Etapa - Circuito ABRAMN**
  - o **3 de outubro, 14h00 – 50m piscina a definir**  
Provas: **200borboleta F/M, 100livre F/M, 100costas, 200medley F/M, 50livre F/M, 50peito F/M e revezamento 4x50 medley misto**  
Inscri es Individuais até: 23/09/2020 Revezamentos até: 25/09/2020
- **VII Etapa – Circuito ABRAMN**
  - o **21de novembro, 14h00 – piscina a definir**  
Provas: **800livre F/M, 50borboleta F/M, 100peito F/M, 50 costas F/M e 100livre F/M**  
Inscri es Individuais até: 12/11/2020

Parágrafo  nico – dependendo da libera o das piscinas, o referido Calendário poderá sofrer altera es.

#### DA REGULAMENTA O:

**Art.3<sup>o</sup>** - Os nadadores serão divididos por faixas etárias nas seguintes categorias:

A - 20+ (20 a 24 anos)	I - 60+ (60 a 64 anos)
B - 25+ (25 a 29 anos)	J - 65+ (65 a 69 anos)
C - 30+ (30 a 34 anos)	L - 70+ (70 a 74 anos)
D - 35+ (35 a 39 anos)	M - 75+ (75 a 79 anos)
E - 40+ (40 a 44 anos)	N - 80+ (80 a 84 anos)



## Associa o Brasileira Master de Nata o

F - 45+ (45 a 49 anos)	O - 85+ (85 a 89 anos)
G - 50+ (50 a 54 anos)	P - 90+ (90 anos a 94)
H - 55+ (55 a 59 anos)	outras acima com intervalos de cinco anos

  1  - Por determina o da FINA, a faixa etária dos nadadores será determinada pelo ano civil, ou seja, sua idade em 31 de dezembro de 2020.

  2  - Também por determina o da FINA, os trajes permitidos para a competi o será apenas sungas ou bermudas para atletas do sexo masculino e mai s ou macaquinhos para atletas do sexo feminino. Para ambos os sexos os materiais deverão ser têxteis, permeáveis e não poderão possuir zíperes ou outros fechos rápido. Caberá   equipe de arbitragem de cada competi o fiscalizar a utiliza o do traje adequado às regras.

  3  - Em todos os eventos deverão ser respeitadas as regras de nata o da FINA MSW e SW.

  4  As provas de 400m, 800m e 1.500m nado livre e 400m nado medley serão balizadas apenas por tempo, e, conforme prevê o livro de regras da FINA para Masters, a ABRAMN PODERÁ balizar até dois nadadores por raia nas provas de 400m, 800m e 1500m nado livre.

**Art.4 ** - As provas do programa será disputadas em séries, iniciando-se com os nadadores de mais idade, respeitado o   4  do Art.3 .

Parágrafo  nico - As provas de revezamento observarão o mesmo critério.

**Art.5 ** - A dire o da competi o poderá agrupar em uma mesma série, nadadores de categorias diferentes.

**Art.6 ** - Para facilitar o andamento da competi o, as séries serão disputadas, sempre que possível, com fiel observância ao balizamento constante do programa que será elaborado pela ABRAMN

  1  - A previsão horária apresentada pela organiza o deve ser considerada meramente ilustrativa, não caracterizando, de forma alguma, horário determinado para as largadas das séries, que poderão, conforme circunstâncias, ser antecipadas ou atrasadas.

  2  - O nadador deverá se apresentar ao Banco de Controle até 04 (quatro) séries antes daquela em que se encontra balizado pelo programa da competi o, **independente da previsão horária**.

  3  - Se por ocasião da partida de sua série, o nadador não estiver na baliza que lhe foi determinada pelo programa, ele poderá ser eliminado da prova.

**Art.7  - O atleta com deficiência física** e/ou seu técnico são responsáveis por notificar o  rbitro Geral, antes da prova, sobre a deficiência do atleta para que ele possa determinar modifica es e providências necessárias. No julgamento da bra ada ou impuls o de um nadador com deficiência física, o  rbitro Geral, os Inspetores de Volta e Juízes de Percurso deverão seguir a seguinte interpreta o: se uma parte do corpo for ausente ou não puder ser usada, ela não deverá ser julgada; se ela   usada durante uma bra ada ou pernada, deverá s -lo de acordo com as regras da FINA. As viradas e chegadas devem ser julgadas da mesma maneira que as braçadas e pernasadas.

Parágrafo  nico - Os atletas com deficiência poderão participar dos eventos de nata o master da ABRAMN concorrendo em igualdade de condi es com os demais nadadores, e não serão considerados nenhum tipo de benefício ou exce o para a participa o dos mesmos.

**Art.8 ** - O atleta ou o grupo de atleta que queira fazer tentativa de recorde de alguma prova deverá dirigir-se   Secretaria da ABRAMN no local da competi o, preencher o "Requerimento de tentativa de recorde" e pagar o valor de R\$100,00 (cem reais). Caso o atleta estabeleça nova marca, o valor pago será devolvido.

  1  - Caberá   Diretoria Técnica da ABRAMN e ao  rbitro Geral determinar os horários destas tentativas.

  2  - S  serão aceitos requerimentos para tentativas de recordes nas aberturas de revezamentos previstos e em provas individuais que não estejam incluídas no programa oficial da competi o.

  3  - O tempo alcançado pelo primeiro nadador de um revezamento será considerado oficial e, deverá constar no currículo do nadador junto   ABRAMN.

**Art.9 ** - Cada nadador poderá participar de até 02 (duas) provas individuais por Etapa e de 01 (um) revezamento. Exce o   I Etapa que só terá a prova de 1500m F/M e da VII Etapa que não terá prova de revezamento.



## Associa o Brasileira Master de Nata o

  1  - Não serão consideradas as inscri es que ultrapassarem o número fixado no presente artigo, ficando a ABRAMN autorizada a retirar o nadador das últimas provas do programa que excederem o número estabelecido.

  2  - Caso sejam inscritos os mesmos nadadores em diferentes faixas de idade de uma mesma prova de revezamento, serão suprimidos os revezamentos de idade mais alta.

  3  - Em caso de desistência, não haverá restitui o do valor pago.

  4  - O atleta e a equipe são responsáveis pela sua condi o física para participar da competi o, liberando de toda responsabilidade o Comit  Organizador, a Associa o organizadora e qualquer outra institui o que tenha a ver direta ou indiretamente com o Circuito ABRAMN 2020.

### **DAS PROVAS DE REVEZAMENTO:**

**Art.10 ** - Nas provas de revezamento, a soma das idades dos quatro nadadores determinar  o grupo etário em que a equipe competirá, e cada nadador poderá participar de apenas um grupo etário em cada prova de revezamento.

Parágrafo  nico - Nas provas de revezamento misto, as equipes serão integradas por dois homens e duas mulheres.

**Art.11 ** - As provas de revezamento serão disputadas pelos seguintes grupos etários:

1) Grupo "A" de 80 a 99 anos	5) Grupo "E" de 200 a 239 anos
2) Grupo "B" de 100 a 119 anos	6) Grupo "F" de 240 a 279 anos
3) Grupo "C" de 120 a 159 anos	7) Grupo "G" de 280 a 319 anos
4) Grupo "D" de 160 a 199 anos	8) Grupo "H" mais de 320 anos

  1  - Os nadadores Pr -masters somente poderão participar de revezamentos do grupo "A" (de 80 a 99 anos). Os Nadadores masters não poderão integrar revezamentos do Grupo "A".

  2  - As equipes poderão inscrever até duas equipes de revezamento por cada grupo etário.

  3  - As equipes de revezamento serão integradas, obrigatoriamente, por nadadores de uma mesma equipe.

  4  - O atleta somente poderá nadar os revezamentos se estiver inscrito na competi o.

  5  - Em caso de impedimento da participa o de um ou mais componentes da equipe de revezamento, será facultada a substitui o do(s) nadador(es), desde que estas substitui es não alterem a faixa etária do revezamento previamente inscrito.

  6  - As altera es de revezamentos serão aceitas pela ABRAMN apenas até o final da segunda prova da competi o.

### **DAS INSCRI ES:**

**Art.12 ** - As inscri es serão feitas unicamente pelo sistema on-line do site da ABMN – [www.abmn.org.br](http://www.abmn.org.br). Os nadadores pagarão a taxa de inscri o para se inscreverem na competi o, nos valores conforme tabela abaixo:

Competi�o Circuito ABRAMN 2020	Taxa de Inscri�o (R\$)	
	Nadadores associados da ABRAMN	Nadadores não associados da ABRAMN, convidados e nadadores estrangeiros
I Etapa	65,00	65,00
Etapas II a VII	75,00	120,00

  1  - Não serão considerados inscritos na competi o os nadadores que enviarem suas inscri es por Correio e e-mail, ou fora do prazo ou sem o devido pagamento. Os nadadores associados deverão estar com suas anuidades de **2020** pagas.

  2  O valor da anuidade da ABRAMN para 2020   de R\$ 220,00. Será concedido desconto para pagamentos efetuados até 11/03/2020, sendo o valor reduzido para R\$ 190,00 até essa data.

  3  - Todos os nadadores não associados (master e pr -master) e estrangeiros deverão enviar   ABRAMN, no momento da sua inscri o, uma cópia do seu documento de identidade.



## Associa o Brasileira Master de Nata o

  4  - Somente os nadadores associados da ABRAMN e com a taxa de anuidade de 2020 paga poderão fazer pedido de recordes e ter seus recordes homologados, pontuar no Circuito Brasileiro ou fazer parte do Ranking Brasileiro.

  5  - S  serão homologados recordes (individuais e de revezamentos) de associados da ABRAMN, com a anuidade do ano corrente em dia, obtidos em competi es m sters da ABRAMN, NNECO, ABMN e internacionais, desde que estas atendam as Normas e Regulamentos Masters da FINA.

  6  - N  serão homologados como recordes do Distrito Federal, os casos em que o atleta nade nas competi es mencionadas no   5  por equipes de fora do Distrito Federal, nem em competi es de outras Associa es fora do Distrito Federal e de mesmo nível hierárquico da ABRAMN.

**Art.13 ** - Para participar das provas de revezamento o atleta deve estar inscrito em pelo menos uma prova individual. N  haverá custo para a equipe de revezamento.

**Art.14 ** - O valor das inscri es individuais deverá ser pago através das instru es contidas no sistema de inscri o on-line.

  1  - o atleta que não comprovar o pagamento no prazo estipulado nas instru es de inscri o não entrará no Start List, no Balizamento e conseqentemente não nadar  a Etapa.

  2  - Caberá   ABRAMN cortar provas individuais de atletas cujos pagamentos diferirem dos valores apurados nas fichas de inscri o.

  3  - N  serão aceitas inscri es enviadas via Correios ou e-mail.

### **DA PREMIA O:**

**Art.15 ** - Os nadadores classificados em 1 , 2  e 3  lugares nas provas individuais e nos revezamentos, receberão medalhas de vermeil, prata e bronze, respectivamente. Os nadadores classificados do 4  ao 6  lugar nas provas individuais receberão medalhas de bronze.

Parágrafo  nico - Não haverá solenidade para a entrega das medalhas. Os nadadores que fizerem jus às medalhas deverão recebê-las 20 (vinte) minutos após o anúncio oficial do término da prova, diretamente da Comissão encarregada da premia o.

**Art.16 ** — **Troféu de Pontua o Geral** - Em cada Etapa, não haverá divisão de equipes por número de nadadores inscritos. As equipes classificadas na contagem geral em 1 , 2 , 3  e 4  lugares receberão troféus.

  1  - Em caso de empate, a equipe que tiver maior número de medalhas de primeiro lugar será considerada a vencedora. Permanecendo o empate será considerado o maior número de medalhas de segundo lugar e a seguir de terceiro lugar, e assim sucessivamente, até que se caracterize o desempate.

  2  - Os nadadores pr -masters serão incluídos nas equipes masters. Não haverá premia o em separado para equipes pr -masters.

**Art.17 ** - A contagem de pontos será feita da seguinte forma:

1� lugar – 18 pontos	5� lugar – 12 pontos	9� lugar – 08 pontos	13� lugar – 04 pontos
2� lugar – 16 pontos	6� lugar – 11 pontos	10� lugar – 07 pontos	14� lugar – 03 pontos
3� lugar – 14 pontos	7� lugar – 10 pontos	11� lugar – 06 pontos	15� lugar – 02 pontos
4� lugar – 13 pontos	8� lugar – 09 pontos	12� lugar – 05 pontos	16� lugar – 01 ponto

  1  - Nas provas de revezamento a contagem será em dobro.

  2  - Os nadadores estrangeiros e os convidados (que se inscreveram fora do prazo) poderão homologar recordes, desde que atendido o disposto nos parágrafos do Art. 12 , e receberão as medalhas correspondentes   sua classifica o sem, no entanto, interferir na premia o das equipes e dos nadadores brasileiros regularmente inscritos.

  3  - Os nadadores convidados, por não poderem pontuar, não poderão fazer parte de grupos de revezamentos. Seus resultados poderão ser averbados como recordes, poderão figurar no TOP 10 ABRAMN, porém não farão parte do Circuito ABRAMN 2020.

**Art.18  - Troféu Eficiência** – Em cada Etapa, receberão o troféu as duas equipes, compostas por 7 (sete) ou mais nadadores inscritos, que atingirem os maiores quocientes entre os totais de seus pontos e suas respectivas quantidades de nadadores inscritos.

Parágrafo  nico. Será considerada a tabela de pontua o do artigo 17 . Em caso de empate, será usado o mesmo critério determinado no Artigo 16 ,   1 .



## Associa o Brasileira Master de Nata o

**Art.19 ** – Troféu Medalhas – Em cada Etapa, receberão o troféu as duas equipes que conquistarem as maiores quantidades de medalhas de ouro na contagem geral da etapa.

Parágrafo  nico. Em caso de empate, será usado o mesmo critério determinado no Artigo 16 ,   1 .

**Art. 20 ** – Troféu “Campeão Brasileiro de Revezamentos 2020” - Na cerim nia de premia o do Circuito ABRAMN 2020, será entregue um troféu para a equipe que mais pontos somar nos revezamentos de todas as etapas do Circuito ABRAMN, sendo consideradas apenas as pontua es do 1  aos 4  lugares nas provas de revezamentos de cada etapa.

Parágrafo  nico – Será considerada a tabela de pontua o do artigo 17  acima. Em caso de empate, será usado o mesmo critério determinado no Artigo 16 ,   1 .

**Art. 21 ** - Não haverá troféus na I Etapa – Torneio de Abertura.

### DO CIRCUITO 2020

**Art.22 ** - O **Circuito Brasileiro de Nata o Masters 2020** tem por objetivo premiar os nadadores brasileiros que durante o ano obtiverem os melhores resultados técnicos nos eventos realizados pela ABRAMN.

#### 1 – Premia o Individual

  1  - Serão premiados os 5 (cinco) nadadores de cada sexo em cada faixa etária que obtiverem a menor quantidade de pontos através da compara o de seus tempos nas provas com a tabela de recordes mundiais da **FINA da sua categoria de idade**, que estabelece uma pontua o correspondente a cada prova oficial de nata o. Quanto menor o tempo obtido em cada prova menor será a pontua o, ou seja, mais próximo do recorde mundial o atleta estará.

  2  - Para garantir isonomia no ranqueamento dos nadadores, a ABMN vai atualizar seu sistema com as tabelas de índices técnicos da FINA publicada em dezembro de 2018, apenas uma vez, antes do início da temporada.

  3  - Haverá premia o para o Circuito ABRAMN de Provas Curtas (50 e 100 metros) e para o Circuito ABRAMN de Provas Longas (200 metros e acima), e todos os nadadores poderão participar dos dois Circuitos simultaneamente, bastando para isso que tenham nadado as provas longas e curtas nos campeonatos organizados pela ABRAMN em 2020.

  4  - Para a totaliza o da pontua o de cada atleta será considerada a prova em que o nadador obtiver o menor número de pontos em cada evento pertencente ao Circuito ABRAMN. O nadador poderá pontuar com uma prova para o Circuito de Curtas e uma prova para o Circuito de Longas.

  5  - Para a totaliza o dos pontos para as provas longas será considerada a média dos pontos obtida em apenas cinco das sete etapas do Circuito ABRAMN, sendo excluída dessa m dia as duas maiores pontua es obtidas entre os sete eventos do ano, com provas longas.

  6  - Para a totaliza o dos pontos para as provas curtas será considerada a média dos pontos obtida em apenas cinco das seis etapas do Circuito ABRAMN, sendo excluída dessa m dia a maior pontua o obtida entre os seis eventos do ano, com provas curtas ABRAMN (a I Etapa não pontua por não ter prova curta).

  7  - Caso a competi o venha a ser suspensa e encerrada antecipadamente por motivos adversos, alheios   vontade da organiza o, a Dire o da ABRAMN reunirá imediatamente todos os técnicos presentes para deliberarem sobre as pontua es individuais e de equipes. Não caberá recursos contra a decisão então tomada.

  8  - A cada etapa que o nadador deixar de participar lhe será atribuído 999,99 pontos.

  9  - Somente serão premiados os nadadores que forem associados da ABRAMN e tiverem com sua anuidade de 2020 em dia.

  10  - Os atletas sócios que se inscreverem na condi o de convidado, após o encerramento das inscri es, não participarão da pontua o do Circuito ABRAMN naquela competi o.

  11  - A premia o será unificada por atleta. Caso o atleta conquiste premia o em provas longas e provas curtas receberá uma única premia o com referência as duas conquistas.

#### 2 – Premia o por Equipe

Parágrafo  nico - Serão premiados os técnicos das 6(seis) equipes que mais pontuarem durante o Circuito, privilegiando assim, os técnicos que mais se esforçaram e trouxeram um maior número de atletas às competi es, limitado até 1 (um) técnico por equipe.

#### 3 – Entrega da Premia o

Parágrafo  nico - a entrega da premia o será na Festa de Confraterniza o em data a ser marcada e comunicada através de nota no site e no facebook da ABRAMN.



## Associa o Brasileira Master de Nata o

**Art.23<sup>o</sup>** - Os recursos para o  rbitro Geral da competi o s  serão aceitos se forem usados formulários oficiais, assinados pelos representantes dos clubes inscritos, apresentados até quinze minutos após o anúncio do resultado preliminar da prova, mediante o pagamento de taxa de R\$ 50,00 (cinquenta reais). Os recursos serão julgados em até quinze minutos.

Parágrafo  nico - Em caso de deferimento do recurso, será efetuada a devolu o do valor pago.

**Art.24<sup>o</sup>** - Uma vez comprovada a prática de atitude anti-esportiva ou má-f , por parte de atletas, tanto em prova individual como em revezamento, o(s) envolvido(s) será( o) suspenso(s) do restante da competi o e será( o) desclassificado(s) da respectiva prova, onde ocorreu a irregularidade, mesmo que ultrapassado o prazo estabelecido para recurso.

Parágrafo  nico – Os Técnicos das equipes envolvidas também receberão puni o aplicada pela ABRAMN.

**Art.25<sup>o</sup>** – Cumprindo o que determinam as Instru es Normativas N 1/2001 (Dispõe sobre a Aplica o de Medidas Disciplinares) e a de n.  02/2002 (Cria as Medidas Disciplinares Automáticas), da Confedera o Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA) “será da competência da autoridade designada pela Entidade Desportiva Organizadora do evento, a aplica o, em caráter sumário, de penalidades decorrentes de infra es cometidas por pessoas suas jurisdicionadas durante competi es e até seu término, as quais deverão ser registradas em relatório ou documento similar” (Art. 3<sup>o</sup> da Instru o Normativa n.  01/2001,CBDA.) As medidas serão aplicadas em fun o dos incidentes ocorridos durante as competi es, assim consideradas:

I - na hipótese de ocorrer qualquer animosidade, agressão tentada ou consumada, física ou verbal, bem como tumultos ou incidentes que venham causar a suspensão da competi o provocada pelos presentes ao evento (atletas, comissões técnicas, dirigentes, supervisores, etc.) os infratores poderão ser apenados conforme abaixo mencionado, independente da ordem de aplica o:

- a) Suspensão da prova;
- b) Interdi o da piscina;
- c) Perda de pontos já conquistados
- d) Suspensão ou exclusão da equipe na competi o;
- e) Suspensão ou exclusão da competi o dos responsáveis envolvidos;

### II - Infra es dos Atletas

a) Proceder desleal ou inconvenientemente durante a competi�o.	Pena: advertência, suspensão de uma a duas provas.
b) Reclamar por gestos ou palavras contra as decisões da arbitragem.	Pena: advertência, suspensão de uma a três provas.
c) Desrespeitar, por gestos ou palavras, o árbitro ou seus auxiliares.	Pena: suspensão de uma a quatro provas.
d) Praticar “vias de fato” contra o árbitro ou seus auxiliares.	Pena: suspensão da competi�o
e) Ofender moralmente o árbitro ou seus auxiliares.	Pena: suspensão de duas a cinco provas.
f) Praticar atos de hostilidade contra o adversário.	Pena: suspensão de uma a três provas.
g) Praticar “vias de fato” contra companheiro de equipe ou componente de equipe adversária.	Pena: suspensão de duas a quatro provas.

### DEMAIS VALORES PARA 2020

**Art. 26<sup>o</sup>** - As declara es de atletas solicitadas   ABRAMN ter o o custo de R\$15,00(quinze reais).

### DAS CONDI ES GERAIS

**Art. 27<sup>o</sup>** - Os casos não previstos neste Regulamento serão decididos pela Diretoria da ABRAMN, sendo suas decisões irrecorríveis.

Brasília-DF, 26 de janeiro de 2020.

**André Peixoto Berezowski**  
Diretor Técnico

**Roberto Pequeno Furtado de Mendonça**  
Presidente