



## REGULAMENTO GERAL

### CIRCUITO BRASILENSE DE NATA O MASTER 2022

**Art. 1  - A ASSOCIA O BRASILENSE MASTER DE NATA O – ABRAMN** realizar  o **Circuito Brasileiro de Nata o Master 2022**, do qual poderão participar nadadores das categorias master e pr -master, associados e não associados da ABRAMN, vinculados a equipes de nata o e nadadores convidados.

**Art. 2  - O calendário do Circuito Brasileiro de Nata o Master 2022** será composto por seis etapas:

- **I Etapa – 3  Copa ASBAC de Nata o Master**
  - **26 de março**, 14h – ASBAC (50 metros)  
Provas: **400m livre F/M, 50m costas F/M, 50m peito F/M, 50m borboleta F/M, 50m livre F/M e revezamento 4x50m medley F/M.**
  
- **II Etapa – 14  Copa Comodoro Iate Clube de Brasília**
  - **21 de maio**, 14h – Iate (25 metros)  
Provas: **200m livre F/M, 100m costas F/M, 50m livre F/M, 200m borboleta F/M, 50m peito F/M, 100m medley F/M e revezamento 4x50m livre misto**
  
- **III Etapa – III Troféu AABB/DF Masters de Nata o**
  - **2 de julho – 14h - AABB/DF** (25 metros)  
Provas: **200m peito F/M, 100m borboleta F/M, 200m costas F/M, 100m livre F/M, 200m medley F/M, 50m costas F/M e revezamento 4x50m livre F/M**
  
- **IV Etapa – 2  Troféu ASBAC de Nata o Master**
  - **20 de agosto – 14h - ASBAC (50 metros)** – começar às 13h, dependendo do número de inscritos  
Provas: **800m livre F/M, 50m costas F/M, 50m borboleta F/M, 50m peito F/M e 50m livre F/M**
  
- **V Etapa – 1  Taça ASBAC de Nata o Master**
  - **24 de setembro - 14h – ASBAC (50 metros)**
  - **Provas: 400m medley F/M, 100m costas F/M, 50m livre F/M, 100m peito F/M, 200m livre F/M, 50m borboleta F/M e revezamento 4x50 medley misto**
  
- **VI Etapa – Troféu Academia D'STAK**
  - **26 de novembro**, 14h – Academia D'STAK (25 metros)  
Provas: **100m livre F/M, 100m peito F/M, 100m borboleta F/M, 200m livre F/M, 50m costas F/M, 100m medley, 50m livre F/M e revezamento 4x50m livre misto**

  1  - O Calendário e as respectivas provas poderão sofrer altera es dependendo da confirma o das piscinas.

  2  - Dependendo das condi es climáticas, as competi es poderão ter suas datas adiadas.



## Associa o Brasileira Master de Nata o

### DA REGULAMENTA O

**Art. 3º** - Os nadadores serão divididos por faixas etárias nas seguintes categorias:

A - 20+ (20 a 24 anos)	I - 60+ (60 a 64 anos)
B - 25+ (25 a 29 anos)	J - 65+ (65 a 69 anos)
C - 30+ (30 a 34 anos)	L - 70+ (70 a 74 anos)
D - 35+ (35 a 39 anos)	M - 75+ (75 a 79 anos)
E - 40+ (40 a 44 anos)	N - 80+ (80 a 84 anos)
F - 45+ (45 a 49 anos)	O - 85+ (85 a 89 anos)
G - 50+ (50 a 54 anos)	P - 90+ (90 anos a 94)
H - 55+ (55 a 59 anos)	Q - 95+ (95 anos e acima)

  1º - Em todos os eventos, deverão ser respeitadas as regras de nata o da FINA MSW e SW, inclusive as destacadas nos parágrafos seguintes.

  2º - A faixa etária dos nadadores será determinada pelo ano civil, ou seja, sua idade em 31 de dezembro de 2022.

  3º - Os trajes permitidos para a competi o serão apenas sungas ou bermudas para atletas do sexo masculino e mai s ou macaquinhos para atletas do sexo feminino. Para ambos os sexos, os materiais deverão ser têxteis, permeáveis e não poderão possuir zíperes ou outros fechos rápido. Caberá   equipe de arbitragem de cada competi o fiscalizar a utiliza o do traje adequado às regras.

  4º As provas de 400m, 800m e 1.500m nado livre serão balizadas apenas por tempo e, conforme prevê o livro de regras da FINA para Masters, a ABRAMN poderá balizar até dois nadadores por raia.

**Art. 4º** - As provas dos programas, inclusive revezamentos, serão disputadas em séries, iniciando-se com os nadadores de mais idade, respeitado o caput do Art.3º.

**Art. 5º** - A dire o da competi o poderá agrupar, em uma mesma série, nadadores de categorias diferentes.

**Art. 6º** - Para facilitar o andamento da competi o, as séries serão disputadas, sempre que possível, com fiel observância ao balizamento constante do programa elaborado pela ABRAMN.

  1º - A previsão horária apresentada pela organiza o deve ser considerada meramente estimativa, não caracterizando, de forma alguma, horário determinado para as largadas das séries, que poderão, conforme circunstâncias, ser antecipadas ou atrasadas.

  2º - O nadador deverá se apresentar ao Banco de Controle até 04 (quatro) séries antes daquela em que se encontra balizado pelo programa da competi o, independente da previsão horária.

  3º - O nadador que no momento da partida de sua série não estiver na baliza que lhe foi determinada poderá ser eliminado da prova.

**Art. 7º** - O atleta portador de deficiência física e/ou seu técnico são responsáveis por notificar o  rbitro Geral, antes da prova, sobre a deficiência do atleta para que ele possa determinar modifica es e providências necessárias. No julgamento da bra ada ou impuls o de um nadador com deficiência física, o  rbitro Geral, os Inspetores de Volta e Juízes de Percurso deverão seguir a seguinte interpreta o: se uma parte do corpo for ausente ou não puder ser usada, ela não deverá ser julgada; se ela   usada durante uma bra ada ou pernada, deverá s -lo de acordo com as regras da FINA. As viradas e chegadas devem ser julgadas da mesma maneira que as braçadas e pernadas.



## Associa o Brasileira Master de Nata o

Parágrafo  nico - Os nadadores portadores de deficiência poderão participar dos eventos de nata o master da ABRAMN concorrendo em igualdade de condi es com os demais nadadores, e não serão considerados benefícios ou exce es para a participa o dos mesmos.

**Art. 8 ** - O atleta ou o grupo de atletas que queira fazer tentativa de recorde de alguma prova deverá dirigir-se   Secretaria da ABRAMN no local da competi o, preencher o "Requerimento de tentativa de recorde" e pagar o valor de R\$100,00 (cem reais). Caso o atleta estabeleça nova marca, o valor pago será devolvido.

  1  - Caberá   Diretoria Técnica da ABRAMN e ao  rbitro Geral determinar os horários dessas tentativas.

  2  - S  serão aceitos requerimentos de tentativa de recorde para o nadador de abertura de revezamento previsto na competi o e em provas individuais que não estejam incluídas no programa oficial da competi o. Excepcionalmente, a critério da dire o da competi o, poderá ser aceita tentativa individual de recorde (separada da realiza o da prova) em prova constante do programa oficial da competi o.

**Art. 9 ** - Em cada etapa, o nadador poderá participar de até 2 (duas) provas individuais e 1 (um) revezamento.

  1  - Não serão consideradas as inscri es que ultrapassarem o número fixado no presente artigo, ficando a ABRAMN autorizada a retirar o nadador das últimas provas do programa que excederem o número estabelecido.

  2  - Caso sejam inscritos os mesmos nadadores em diferentes faixas de idade de uma mesma prova de revezamento, serão suprimidos os revezamentos de idade mais alta.

  3  - Em caso de desistência da inscri o, não haverá restitui o do valor pago pelo atleta.

### DAS PROVAS DE REVEZAMENTO

**Art. 10** - Nas provas de revezamento, a soma das idades dos quatro nadadores determinar  o grupo etário em que a equipe competirá, podendo cada nadador participar de apenas um grupo etário em cada prova de revezamento.

Parágrafo  nico - Nas provas de revezamento misto, as equipes serão integradas por dois homens e duas mulheres.

**Art. 11** - As provas de revezamento serão disputadas pelos seguintes grupos etários:

1) Grupo A – 80+ (80 a 99 anos)	5) Grupo E – 200+ (200 a 239 anos)
2) Grupo B – 100+ (100 a 119 anos)	6) Grupo F – 240+ (240 a 279 anos)
3) Grupo C – 120+ (120 a 159 anos)	7) Grupo G – 280+ (280 a 319 anos)
4) Grupo D – 160+ (160 a 199 anos)	8) Grupo H – 320+ (mais de 320 anos)

  1  - Os nadadores pr -masters somente poderão participar de revezamentos do Grupo A (de 80 a 99 anos). Os nadadores masters não poderão integrar revezamentos do Grupo A.

  2  - As equipes poderão inscrever até dois times de revezamento por cada grupo etário.

  3  - Os times de revezamento serão integrados, obrigatoriamente, por nadadores de uma mesma equipe.

  4  - O atleta somente poderá nadar os revezamentos se estiver inscrito na competi o.

  5  - Em caso de impedimento da participa o de um ou mais componentes do time de revezamento, será facultada a substitui o do(s) nadador(es) desde que não seja alterada a faixa etária do time previamente inscrito.



## Associa o Brasileira Master de Nata o

  6  - As altera es de componente(s) de revezamentos serão aceitas apenas até o final da segunda prova da competi o.

### DAS INSCRI ES

**Art. 12** - As inscri es serão feitas pelo sistema on-line do site da ABMN – [www.abmn.org.br](http://www.abmn.org.br). Os nadadores pagarão a taxa de inscri o para se inscreverem na competi o, nos valores conforme tabela abaixo:

Competi�o Circuito ABRAMN 2022	Taxa de Inscri�o (R\$)	
	Nadadores associados da ABRAMN com anuidade 2022 paga	Nadadores associados da ABRAMN sem anuidade 2022 paga, nadadores n�o associados da ABRAMN e convidados
Etapas I a VI	R\$ 75,00	R\$ 125,00

  1  - Serão considerados inscritos na competi o somente os nadadores que se inscreverem segundo o caput deste artigo, dentro do prazo de inscri o e com os devidos pagamentos.

  2  O valor da anuidade da ABRAMN para 2022   de R\$ 210,00. Será concedido desconto para o associado que pagar a anuidade até 30/04/2022, sendo então o valor de R\$ 180,00.

  3  - Todos os nadadores não associados (master e pr -master) e convidados deverão enviar   ABRAMN, no momento da sua inscri o, uma cópia do seu documento de identidade com CPF.

  4  - Somente os nadadores associados da ABRAMN e com a taxa de anuidade de 2022 paga poderão fazer pedido de recordes e ter seus recordes homologados, pontuar no Circuito ABRAMN 2022 ou fazer parte do Ranking do Distrito Federal.

**Art. 13** - Para participar das provas de revezamento o atleta deve estar inscrito em pelo menos uma prova individual. Não haverá custo para os times de revezamento.

**Art. 14** - O valor da inscri o individual deverá ser pago conforme instru es contidas no sistema de inscri o on-line.

  1  - O atleta que não tiver seu pagamento da inscri o comprovado junto   Secretaria da ABRAMN não constará no Balizamento da competi o e, conseqüentemente, não poderá nadar a Etapa.

  2  - Caberá   ABRAMN cortar provas individuais de atletas cujos pagamentos diferirem dos valores apurados nas fichas de inscri o.

### DA PREMIA O

**Art. 15** - Os nadadores classificados em 1 , 2  e 3  lugares nas provas individuais e nos revezamentos receberão medalhas de “ouro”, “prata” e “bronze”, respectivamente. Os nadadores classificados do 4  ao 6  lugar nas provas individuais receberão medalhas diferenciadas de “cobre”.

Parágrafo  nico - Não haverá solenidade para a entrega das medalhas. Os nadadores que fizerem jus às medalhas deverão recebê-las após o anúncio oficial do resultado da prova, diretamente da mesa encarregada da premia o.

**Art. 16** — As equipes classificadas na contagem geral em 1 , 2 e 3  lugares receberão troféus. Não haverá divisão de equipes por número de nadadores inscritos.



## Associa o Brasileira Master de Nata o

  1  - Em caso de empate, a equipe que tiver obtido o maior número de medalhas de 1  lugar será considerada a vencedora. Permanecendo o empate, será considerado o maior número de medalhas de 2  e a seguir, se permanecer empate, as de 3  lugar e assim sucessivamente, até que se caracterize o desempate.

  2  - Os nadadores pr -masters comporão as equipes masters. Não haverá premia o em separado para equipes pr -masters.

**Art. 17** - A contagem de pontos será feita da seguinte forma:

1� lugar – 18 pontos	5� lugar – 12 pontos	9� lugar – 08 pontos	13� lugar – 04 pontos
2� lugar – 16 pontos	6� lugar – 11 pontos	10� lugar – 07 pontos	14� lugar – 03 pontos
3� lugar – 14 pontos	7� lugar – 10 pontos	11� lugar – 06 pontos	15� lugar – 02 pontos
4� lugar – 13 pontos	8� lugar – 09 pontos	12� lugar – 05 pontos	16� lugar – 01 ponto

  1  - Nas provas de revezamento a contagem será em dobro.

  2  - Os nadadores convidados receberão as medalhas correspondentes   sua classifica o sem, no entanto, interferir na premia o das equipes e dos nadadores regularmente inscritos.

  3  - Os nadadores convidados, por não poderem pontuar, não poderão fazer parte de times de revezamento. Seus resultados poderão ser averbados como recordes e poderão figurar no TOP 10 ABRAMN, após pagarem suas anuidades, porém não serão computados para o Circuito ABRAMN 2022.

**Art. 18 - Troféu Eficiência** – Receberão o “Troféu Eficiência” as duas equipes compostas por 8 (oito) ou mais nadadores que atingirem o maior quociente entre o total de seus pontos e sua quantidade de nadadores inscritos na competi o.

  1  - Para o “Troféu Eficiência” será considerada a tabela de pontua o do artigo 17. Em caso de empate, será usado o mesmo critério determinado no Artigo 16.

**Art. 19 – Campeonato de Revezamentos** – o Circuito 2022 não contemplará campeonato de revezamentos.

### DO CIRCUITO 2022

**Art. 20** - O **Circuito Brasileiro de Nata o Master 2022** tem por objetivo premiar os nadadores que durante o ano obtiverem os melhores resultados técnicos nas etapas realizadas pela ABRAMN. Somente serão premiados os associados da ABRAMN que tiverem pago sua anuidade de 2022.

#### 1 – Premia o Individual

  1  - Serão premiados os 5 (cinco) nadadores de cada sexo em cada faixa etária que obtiverem a menor quantidade de pontos através da compara o de seus tempos nas provas com a tabela de recordes mundiais da **FINA da sua categoria de idade**, que estabelece uma pontua o correspondente a cada prova oficial de nata o. Quanto menor o tempo obtido em cada prova menor será a pontua o, ou seja, mais próximo do recorde mundial o atleta estará.

  2  - Para garantir isonomia no ranqueamento dos nadadores, a ABMN vai atualizar seu sistema com as tabelas de índices técnicos da FINA publicada em dezembro de 2021, apenas uma vez, antes do início da temporada.

  3  - Haverá premia o para o Circuito ABRAMN de Provas Curtas (50 e 100 metros) e para o Circuito ABRAMN de Provas Longas (200 metros e acima), e todos os nadadores poderão participar dos dois Circuitos simultaneamente, bastando para isso que tenham nadado as provas longas e curtas nos campeonatos organizados pela ABRAMN em 2022.

  4  - Para a totaliza o da pontua o de cada atleta será considerada a prova em que o nadador obtiver o menor número de pontos em cada evento pertencente ao Circuito ABRAMN. O nadador poderá pontuar com uma prova para o Circuito de Curtas e uma prova para o Circuito de Longas.



## Associa o Brasileira Master de Nata o

  5  - Para a totaliza o dos pontos tanto para provas curtas como para as provas longas será considerada a média dos pontos obtida em quatro das seis etapas do Circuito ABRAMN, sendo excluída dessa m dia as duas maiores pontua es obtidas em prova curta e prova longa entre os seis eventos do ano.

  6  - Caso a competi o venha a ser suspensa e encerrada antecipadamente por motivos adversos, alheios   vontade da organiza o, a Dire o da ABRAMN reunirá imediatamente todos os técnicos presentes para deliberarem sobre as pontua es individuais e de equipes. Não caberá recursos contra a decisão então tomada.

  7  - A cada etapa que o nadador deixar de participar lhe será atribuído 999,99 pontos.

  8  - Somente serão premiados os nadadores que forem associados da ABRAMN e tiverem com sua anuidade de 2022 em dia.

  9  - Os atletas sócios que se inscreverem na condi o de convidado, após o encerramento das inscri es, não participarão da pontua o do Circuito ABRAMN naquela competi o.

  10  - A premia o será unificada por atleta. Caso o atleta conquiste premia o em provas longas e provas curtas receberá uma única premia o com referência as duas conquistas.

### 2 – Premia o por Equipe

Parágrafo  nico - Serão premiados os técnicos das 6(seis) equipes que mais pontuarem durante o Circuito, privilegiando assim, os técnicos que mais se esforçaram e trouxeram um maior número de atletas às competi es, limitado até 1 (um) técnico por equipe.

### 3 – Entrega da Premia o

Parágrafo  nico - a entrega da premia o será em solenidade em data a ser marcada e comunicada através de nota nos canais de comunica o da ABRAMN.

**Art.21** - Os recursos para o  rbitro Geral da competi o s  serão aceitos em formulários oficiais, assinados pelos representantes dos clubes inscritos, apresentados até quinze minutos após o anúncio do resultado preliminar da prova, mediante o pagamento de taxa de R\$ 50,00 (cinquenta reais) para a ABRAMN. Os recursos serão julgados em até quinze minutos.

Parágrafo  nico – O valor pago será devolvido no caso de deferimento do recurso.

**Art.22** - Uma vez comprovada a prática de atitude anti-esportiva ou má-f  por parte de atletas, tanto em prova individual como em revezamento, o(s) envolvido(s) será( o) suspenso(s) do restante da competi o e será( o) desclassificado(s) da respectiva prova onde ocorreu a irregularidade, mesmo que ultrapassado o prazo estabelecido para recurso.

Parágrafo  nico – Os técnicos das equipes envolvidas também receberão puni o aplicada pela ABRAMN.

**Art.23** – Cumprindo o que determinam as Instru es Normativas n  1/2001 (Dispõe sobre a Aplica o de Medidas Disciplinares) e n  2/2002 (Cria as Medidas Disciplinares Automáticas), da Confedera o Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), “será da competência da autoridade designada pela Entidade Desportiva Organizadora do evento a aplica o, em caráter sumário, de penalidades decorrentes de infra es cometidas por pessoas suas jurisdicionadas durante competi es e até seu término, as quais deverão ser registradas em relatório ou documento similar” (Art. 3  da Instru o Normativa n  1/2001). As medidas serão aplicadas em fun o dos incidentes ocorridos durante as competi es, assim consideradas:

I - na hipótese de ocorrer qualquer animosidade, agressão tentada ou consumada, física ou verbal, bem como tumultos ou incidentes que venham causar a suspensão da competi o provocada pelos presentes ao evento (atletas, comissões técnicas, dirigentes, supervisores, etc.), os infratores poderão ser apenados conforme abaixo mencionado, independente da ordem de aplica o:

- a) interdi o de entrada da(s) pessoa(s) na piscina;
- b) suspensão ou exclusão dos responsáveis envolvidos da competi o;



## Associa o Brasileira Master de Nata o

- c) perda de pontos já conquistados pela equipe;
- d) suspensão ou exclusão da equipe da competi o.

II - infra oes dos atletas:

<b>Infra�o</b>	<b>Pena</b>
a) proceder desleal ou inconvenientemente durante a competi�o	Advertência ou suspensão de uma a duas provas
b) reclamar por gestos ou palavras contra as decisoes da arbitragem	Advertência ou suspensão de uma a três provas
c) desrespeitar, por gestos ou palavras, um membro da arbitragem ou da dire�o do evento	Suspensão de uma a quatro provas
d) agredir fisicamente um membro da arbitragem ou da dire�o do evento	Suspensão da competi�o e de mais uma a todas as competi�oes do ano
e) ofender moralmente o árbitro geral ou o coordenador do evento	Suspensão da competi�o e de mais uma a duas competi�oes do ano
f) praticar atos de hostilidade contra adversário(s)	Suspensão de uma a três provas
g) agredir fisicamente um companheiro de equipe ou componente de equipe adversária	Suspensão da competi�o e de mais uma a duas competi�oes do ano

### **DEMAIS VALORES PARA 2022**

**Art. 24** - As declara oes de atletas solicitadas  ABRAMN tero o custo de R\$15,00 (quinze reais).

### **DISPOSI OES GERAIS**

**Art. 25** - Os casos não previstos neste Regulamento serão decididos pela Diretoria da ABRAMN, sendo suas decisoes irrecorríveis.

Brasília-DF, 1o de setembro de 2022.

**André Peixoto Berezowski**  
Diretor Técnico da ABRAMN

**Roberto Pequeno Furtado de Mendonça**  
Presidente da ABRAMN