



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: 2623 - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

Melhores tempos por faixa - 25 METROS

PROVA	FAIXA	TEMPO	EVENTO	DATA
50 LIVRE FEM	65 +	52.61	XXIII MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO	15/02/2019
	70 +	54.74	4º TROFÉU D'STAK ACADEMIA	02/12/2023
50 COSTAS FEM	50 +	1:00.50	37º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	24/04/2005
	55 +	59.94	2ª ETAPA - MEETING 2007	30/06/2007
	60 +	1:01.91	COPA COMODORO MASTERS DE NATAÇÃO - IATE 51 ANOS	09/04/2011
	65 +	1:03.36	XXIII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	05/06/2016
	70 +	1:07.34	15ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA	06/05/2023
50 PEITO FEM	50 +	59.17	VIII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	27/09/2003
	55 +	1:13.28	XVI COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	13/06/2009
	60 +	1:03.30	TROFÉU MILTON OHATA MASTERS DE NATAÇÃO	20/10/2012
	65 +	1:05.28	10ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA	01/04/2017
	70 +	1:16.06	13ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA	11/12/2021
50 BORBOLETA FEM	50 +	51.80	X TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	24/09/2005
	55 +	52.45	XIV COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - TROFÉU MARIA LENK	16/06/2007
	60 +	55.37	XVIII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	24/06/2011
	65 +	55.96	TROFÉU D'STAK	27/08/2016
	70 +	1:01.27	13ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA	11/12/2021
100 LIVRE FEM	65 +	2:03.59	TROFÉU IATE CLUBE DE BRASILIA	07/12/2019
	70 +	2:07.38	XXVII MASTERS MAIS MAIS 2024	03/02/2024
100 COSTAS FEM	50 +	2:06.42	37º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	23/04/2005
	55 +	2:07.48	XV COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	14/06/2008
	60 +	2:09.89	XVII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	30/06/2012
	65 +	2:10.26	X CAMPEONATO SUDAMERICANO DE NATACIÓN MASTER	09/11/2016
	70 +	2:24.38	TROFÉU BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	25/06/2023
100 PEITO FEM	45 +	2:10.08	VII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	02/07/2000
	50 +	2:19.42	X COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	06/07/2003
	65 +	2:19.67	XXIV COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	25/06/2017
	70 +	2:43.76	17ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA	24/05/2025
100 BORBOLETA FEM	45 +	1:52.55	VII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	02/07/2000
	50 +	1:53.60	CAMPEONATO BRASILIENSE - TROFÉU GUYNEMER BRASIL OTERO	10/12/2005
	55 +	1:56.74	XV COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	15/06/2008
	60 +	1:59.19	XVIII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	25/06/2011
	65 +	2:05.42	XXI MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO	11/03/2017
	70 +	2:17.11	4º TROFÉU D'STAK ACADEMIA	02/12/2023
	75 +	2:40.36	TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA	21/03/2026
	50 +	1:59.84	2ª ETAPA MEETING - 2004	27/06/2004
100 MEDLEY FEM	55 +	2:02.82	XIV MAIS MAIS - BRASILIA 2010	12/03/2010
	60 +	2:01.61	COPA COMODORO MASTERS DE NATAÇÃO - IATE 51 ANOS	09/04/2011
	65 +	2:04.30	XXI MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO	10/03/2017
	70 +	2:18.08	XXVII MASTERS MAIS MAIS 2024	02/02/2024
	70 +	4:37.23	16ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA	04/05/2024
200 COSTAS FEM	50 +	4:27.02	IX TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	25/09/2004
	55 +	4:19.70	XII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	15/09/2007
	60 +	4:24.75	XIX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	22/09/2012
	65 +	4:45.07	XI CAMPEONATO SUDAMERICANO DE NATACIÓN MASTER	16/11/2018
200 PEITO FEM	55 +	4:39.31	2ª ETAPA MEETING 2006 - BRASILIA	24/06/2006
	65 +	5:30.11	TROFÉU D'STAK ACADEMIA 38 ANOS	18/08/2018
	70 +	5:51.88	TAÇA IATE CLUBE DE BRASILIA 2025	18/10/2025
	75 +	6:02.47	TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA	21/03/2026
200 BORBOLETA FEM	50 +	4:06.27	37º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	21/04/2005
	55 +	4:05.19	XI TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	17/09/2006
	60 +	4:14.58	XIX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	22/09/2012
	65 +	4:31.82	TROFÉU APCEF/DF - 56 ANOS	22/10/2016
	70 +	5:01.48	XXIX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	21/09/2024
200 MEDLEY FEM	50 +	4:10.56	X TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	24/09/2005
	55 +	4:10.93	XII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	15/09/2007
	60 +	4:32.82	III ETAPA CIRCUITO ABRAMN - 2015	18/04/2015
	65 +	4:29.18	V ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2017	05/08/2017
400 LIVRE FEM	60 +	8:43.05	XVII MASTER MAIS MAIS DE NATAÇÃO	22/03/2013
	65 +	8:32.51	XX MASTERS MAIS MAIS 2016	19/03/2016
400 MEDLEY FEM	50 +	8:54.22	2ª ETAPA - MEETING	31/05/2003
	55 +	9:02.82	TROFÉU 50 ANOS APCEF/DF	16/10/2010
	60 +	9:10.90	IX CAMPEONATO SUL-AMERICANO DE NATAÇÃO MASTER EM PISCINA CURTA	30/10/2012
	65 +	9:52.02	XI CAMPEONATO SUDAMERICANO DE NATACIÓN MASTER	13/11/2018



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: 2623 - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

PROVA	FAIXA	TEMPO	EVENTO	DATA
	70 +	10:16.81	TROFÉU BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	24/06/2023
800 LIVRE FEM	55 +	17:02.57	9º CAMPEONATO DE LONGA - 800METROS	26/06/2010
1500 LIVRE FEM	50 +	32:07.89	3º CAMPEONATO LONGA DISTANCIA 1500M - PISCINA CURTA	14/02/2004
	55 +	32:43.35	6º CAMPEONATO DE LONGA 1500 PISCINA CURTA	18/02/2006
	65 +	36:00.20	TORNEIO ABERTURA 2020 - 1.500METROS LIVRE	16/02/2020
1000 LIVRE FEM	55 +	21:59.05	V CAMPEONATO BRASILEIRO POR CORREIO - 1000 E 2000M LIVRE	06/07/2007
500 BORBOLETA FEM	55 +	11:05.15	VI CAMPEONATO BRASILEIRO POR CORREIO - 1000M E 500M	28/11/2007
500 COSTAS FEM	55 +	11:31.44	VI CAMPEONATO BRASILEIRO POR CORREIO - 1000M E 500M	29/11/2007
500 PEITO FEM	55 +	12:50.31	VIII CAMPEONATO BRASILEIRO POSTAL 1000M E 500M	06/12/2008
500 LIVRE FEM	55 +	10:45.15	VIII CAMPEONATO BRASILEIRO POSTAL 1000M E 500M	06/12/2008
500 MEDLEY FEM	55 +	12:16.49	VIII CAMPEONATO BRASILEIRO POSTAL 1000M E 500M	06/12/2008

Melhores tempos por faixa - 50 METROS

PROVA	FAIXA	TEMPO	EVENTO	DATA
50 LIVRE FEM	70 +	58.79	1ª TAÇA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER	24/09/2022
50 COSTAS FEM	50 +	1:01.52	36º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	15/11/2004
	55 +	1:00.63	40º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO	19/11/2006
	60 +	1:05.67	2ª COPA CENTROBRASILEIRA MASTERS NATAÇÃO/ XII LONGA 800M	03/12/2011
	65 +	1:05.06	XXV COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	22/09/2018
	70 +	1:06.66	TROFÉU ASBAC DE NATAÇÃO	23/10/2021
50 PEITO FEM	60 +	1:03.34	TROFÉU AAB/DF MASTERS DE NATAÇÃO	05/10/2013
	65 +	1:10.84	TROFÉU 25 ANOS ABRAMN	08/12/2018
	70 +	1:17.26	XXVIII MASTER MAIS MAIS 2025	29/03/2025
50 BORBOLETA FEM	50 +	51.99	IX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	01/06/2002
	55 +	53.10	39º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	22/04/2006
	60 +	55.32	TROFÉU CÉLIO RENÉ MASTERS DE NATAÇÃO	26/05/2012
	65 +	58.14	17TH FINA WORLD MASTERS CHAMPIONSHIPS - NATAÇÃO	16/08/2017
	70 +	1:00.63	TROFÉU ASBAC DE NATAÇÃO	23/10/2021
100 LIVRE FEM	70 +	2:16.28	3ª TAÇA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER	31/08/2024
100 COSTAS FEM	50 +	2:14.26	3ª ETAPA MEETING - 2004	23/10/2004
	55 +	2:13.95	TROFEU PROFESSOR WILLIAM PASSOS	01/11/2008
	60 +	2:17.29	56º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO	01/11/2015
	65 +	2:14.28	59º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	07/04/2017
	70 +	2:33.64	XXVIII MASTER MAIS MAIS 2025	29/03/2025
100 PEITO FEM	50 +	2:17.35	35º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	22/04/2004
	60 +	2:26.42	XX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	07/07/2013
	65 +	2:37.39	61º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	07/04/2018
	70 +	2:46.21	6ª COPA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER	12/07/2025
100 BORBOLETA FEM	50 +	2:00.03	CAMPEONATO BRASILIENSE MASTER - 2004	11/12/2004
	55 +	1:58.58	39º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	23/04/2006
	60 +	2:04.23	X CAMPEONATO SUL-AMERICANO DE NATAÇÃO MASTER PISCINA LONGA	11/11/2011
	65 +	2:12.80	59º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	08/04/2017
	70 +	2:17.78	20TH WORLD AQUATICS MASTERS CHAMPIONSHIPS - NATAÇÃO	29/02/2024
200 LIVRE FEM	55 +	4:04.65	TROFEU AGUINALDO DE JESUS - CIRCUITO 2008 - ETAPA I	03/05/2008
200 COSTAS FEM	55 +	4:32.75	43º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	30/03/2008
	60 +	4:38.63	56º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO	30/10/2015
	65 +	4:44.27	59º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	09/04/2017
	70 +	5:19.04	CAMPEONATO PAN-AMERICANO MASTERS DE NATAÇÃO	23/07/2022
200 PEITO FEM	50 +	4:46.76	35º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	23/04/2004
	60 +	5:18.70	51º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO	27/04/2013
	65 +	5:29.19	62º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	02/11/2018
200 BORBOLETA FEM	50 +	4:19.75	3ª ETAPA MEETING - 2004	23/10/2004
	55 +	4:12.54	41º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	29/04/2007
	60 +	4:28.15	50º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	21/04/2012
	65 +	4:43.74	59º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	07/04/2017
	70 +	5:04.93	CAMPEONATO PAN-AMERICANO MASTERS DE NATAÇÃO	26/07/2022
200 MEDLEY FEM	50 +	4:18.20	IX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	01/06/2002
	55 +	4:19.43	40º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO	18/11/2006
400 MEDLEY FEM	50 +	9:10.22	36º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	13/11/2004
	55 +	8:56.96	40º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO	16/11/2006
	60 +	9:22.77	50º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	19/04/2012
	65 +	9:45.11	59º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	06/04/2017
	70 +	8:55.42	69º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO	27/04/2023
800 LIVRE FEM	50 +	18:07.80	2º CAMPEONATO DE LONGA - 800M	29/11/2003



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

PROVA	FAIXA	TEMPO	EVENTO	DATA
	60 +	17:57.79	TROFÉU PROF. KLEBER CASTELO BRANCO	18/05/2013
1500 LIVRE FEM	50 +	33:45.99	1º CAMPEONATO DE LONGA DISTÂNCIA - 1500	15/02/2003
	60 +	33:57.84	XIII CAMPEONATO DE LONGA 1500M	17/03/2012
	65 +	35:31.03	CIRCUITO ABAMN 2017 - TROFÉU NATAL RODRIGUES CHAVES	18/02/2017



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: 2623 - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

Melhores tempos all-time - 25 METROS

PROVA	FAIXA	TEMPO	EVENTO	DATA
50 LIVRE FEM	65 +	52.61	XXIII MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO	15/02/2019
50 COSTAS FEM	55 +	59.94	2ª ETAPA - MEETING 2007	30/06/2007
50 PEITO FEM	50 +	59.17	VIII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	27/09/2003
50 BORBOLETA FEM	50 +	51.80	X TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	24/09/2005
100 LIVRE FEM	65 +	2:03.59	TROFÉU IATE CLUBE DE BRASILIA	07/12/2019
100 COSTAS FEM	50 +	2:06.42	37º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	23/04/2005
100 PEITO FEM	45 +	2:10.08	VII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	02/07/2000
100 BORBOLETA FEM	45 +	1:52.55	VII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	02/07/2000
100 MEDLEY FEM	50 +	1:59.84	2ª ETAPA MEETING - 2004	27/06/2004
200 LIVRE FEM	70 +	4:37.23	16ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA	04/05/2024
200 COSTAS FEM	55 +	4:19.70	XII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	15/09/2007
200 PEITO FEM	55 +	4:39.31	2ª ETAPA MEETING 2006 - BRASILIA	24/06/2006
200 BORBOLETA FEM	55 +	4:05.19	XI TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	17/09/2006
200 MEDLEY FEM	50 +	4:10.56	X TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	24/09/2005
400 LIVRE FEM	65 +	8:32.51	XX MASTERS MAIS MAIS 2016	19/03/2016
400 MEDLEY FEM	50 +	8:54.22	2ª ETAPA - MEETING	31/05/2003
800 LIVRE FEM	55 +	17:02.57	9º CAMPEONATO DE LONGA - 800METROS	26/06/2010
1500 LIVRE FEM	50 +	32:07.89	3º CAMPEONATO LONGA DISTANCIA 1500M - PISCINA CURTA	14/02/2004
1000 LIVRE FEM	55 +	21:59.05	V CAMPEONATO BRASILEIRO POR CORREIO - 1000 E 2000M LIVRE	06/07/2007
500 BORBOLETA FEM	55 +	11:05.15	VI CAMPEONATO BRASILEIRO POR CORREIO - 1000M E 500M	28/11/2007
500 COSTAS FEM	55 +	11:31.44	VI CAMPEONATO BRASILEIRO POR CORREIO - 1000M E 500M	29/11/2007
500 PEITO FEM	55 +	12:50.31	VIII CAMPEONATO BRASILEIRO POSTAL 1000M E 500M	06/12/2008
500 LIVRE FEM	55 +	10:45.15	VIII CAMPEONATO BRASILEIRO POSTAL 1000M E 500M	06/12/2008
500 MEDLEY FEM	55 +	12:16.49	VIII CAMPEONATO BRASILEIRO POSTAL 1000M E 500M	06/12/2008

Melhores tempos all-time - 50 METROS

PROVA	FAIXA	TEMPO	EVENTO	DATA
50 LIVRE FEM	70 +	58.79	1ª TAÇA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER	24/09/2022
50 COSTAS FEM	55 +	1:00.63	40º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO	19/11/2006
50 PEITO FEM	60 +	1:03.34	TROFÉU AAB/DF MASTERS DE NATAÇÃO	05/10/2013
50 BORBOLETA FEM	50 +	51.99	IX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	01/06/2002
100 LIVRE FEM	70 +	2:16.28	3ª TAÇA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER	31/08/2024
100 COSTAS FEM	55 +	2:13.95	TROFEU PROFESSOR WILLIAM PASSOS	01/11/2008
100 PEITO FEM	50 +	2:17.35	35º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	22/04/2004
100 BORBOLETA FEM	55 +	1:58.58	39º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	23/04/2006
200 LIVRE FEM	55 +	4:04.65	TROFEU AGUINALDO DE JESUS - CIRCUITO 2008 - ETAPA I	03/05/2008
200 COSTAS FEM	55 +	4:32.75	43º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	30/03/2008
200 PEITO FEM	50 +	4:46.76	35º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	23/04/2004
200 BORBOLETA FEM	55 +	4:12.54	41º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO	29/04/2007
200 MEDLEY FEM	50 +	4:18.20	IX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO	01/06/2002
400 MEDLEY FEM	70 +	8:55.42	69º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO	27/04/2023
800 LIVRE FEM	60 +	17:57.79	TROFÉU PROF. KLEBER CASTELO BRANCO	18/05/2013
1500 LIVRE FEM	50 +	33:45.99	1º CAMPEONATO DE LONGA DISTÂNCIA - 1500	15/02/2003



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

Histórico por competição

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA - 25 METROS

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	5ª 200 PEITO FEM	75 +	APCEF/DF	06:02.47		18,00	170,15	21/03/2026
1º	7ª 100 BORBOLETA FEM	75 +	APCEF/DF	02:40.36	RDF	18,00	178,12	21/03/2026
º	13ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	APCEF/DF A			0,00	0,00	21/03/2026

74º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

NAÚTICO ATLÉTICO CEARENSE - FORTALEZA/CE - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	5ª 4X200 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	16:56.29		28,00	159,45	30/10/2025
2º	6ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:47.65		16,00	162,47	30/10/2025
2º	14ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:31.52		16,00	199,18	31/10/2025
2º	17ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	03:55.26		32,00	152,00	31/10/2025
2º	24ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:37.64		16,00	175,16	01/11/2025
2º	28ª 4X100 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	08:17.62		32,00	163,34	01/11/2025
1º	35ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:05.30		18,00	189,99	02/11/2025
1º	39ª 4X50 LIVRE MISTO	320 +	D STAK A	03:48.94		36,00	149,20	02/11/2025

TAÇA IATE CLUBE DE BRASILIA 2025 - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 200 PEITO FEM	70 +	D STAK	05:51.88		18,00	173,19	18/10/2025
2º	7ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:27.82		16,00	195,89	18/10/2025
1º	11ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	04:06.42	RDF	36,00	161,54	18/10/2025

CAMPEONATO MUNDIAL MASTER DE DESPORTOS AQUÁTICOS - 50 METROS

WORLD AQUATICS CHAMPIONSHIPS ARENA - SINGAPURA/XX - SGP

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
DQL	11ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK					10/08/2025
11º	15ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:05.52		0,00	51,00	10/08/2025
6º	21ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:30.76		0,00	49,00	11/08/2025
6º	27ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:51.62		0,00	41,00	12/08/2025

6ª COPA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER - 50 METROS

CLUBE DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:07.42		18,00	195,82	12/07/2025
2º	9ª 100 PEITO FEM	70 +	D STAK	02:46.21		16,00	173,26	12/07/2025
1º	11ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	D STAK B	03:12.78		36,00	159,03	12/07/2025

III TROFÉU BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

RADIO CLUBE CAMPO GRANDE - CAMPO GRANDE/MS - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	7ª 4X200 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	16:26.20		32,00	154,54	27/06/2025
2º	8ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:18.35		16,00	168,42	28/06/2025
1º	14ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:26.14		18,00	193,67	28/06/2025
3º	18ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	D STAK A	03:44.07		28,00	166,81	28/06/2025
3º	20ª 4X100 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	07:04.02		28,00	152,48	28/06/2025
1º	25ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:08.18		18,00	201,00	29/06/2025
6º	27ª 100 COSTAS FEM	70 +	D STAK	02:34.99		11,00	212,02	29/06/2025

17ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF - BRA



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	5ª 50 LIVRE FEM	70 +	D STAK	00:54.84		16,00	179,51	24/05/2025
1º	7ª 100 PEITO FEM	70 +	D STAK	02:43.76		18,00	175,88	24/05/2025
1º	11ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	04:09.41	RDF	36,00	163,50	24/05/2025

73º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO - PORTO ALEGRE/RS - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	7ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:36.38		18,00	159,64	01/05/2025
1º	15ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:23.45		18,00	188,58	02/05/2025
7º	16ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK A	03:48.65		20,00	164,30	02/05/2025
6º	17ª 4X100 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	07:44.12		22,00	166,09	02/05/2025
1º	24ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:18.88		18,00	165,43	03/05/2025
7º	26ª 50 COSTAS FEM	70 +	D STAK	01:10.02		10,00	202,08	03/05/2025
4º	35ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:05.66		13,00	190,71	04/05/2025

5º TROFÉU ASBAC DE NATAÇÃO MASTER - 50 METROS

CLUBE DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:51.42		14,00	163,41	12/04/2025
2º	9ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:07.65		16,00	196,49	12/04/2025
1º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK B	03:44.41		36,00	161,25	12/04/2025

XXVIII MASTER MAIS MAIS 2025 - 50 METROS

SESI CLUBE - NATAL/RN - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:27.85	RMM	18,00	194,36	28/03/2025
4º	12ª 50 PEITO FEM	70 +	D STAK	01:17.26		13,00	185,41	29/03/2025
4º	14ª 100 COSTAS FEM	70 +	D STAK	02:33.64		13,00	201,44	29/03/2025
3º	15ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	D STAK B	03:23.50		28,00	167,88	29/03/2025
1º	18ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:07.17	RMM	18,00	195,09	30/03/2025
5º	20ª 50 COSTAS FEM	70 +	D STAK	01:13.87		12,00	213,19	30/03/2025
6º	24ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	D STAK B	04:07.30		22,00	193,87	30/03/2025

IV TROFÉU AABB/DF MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	3ª 50 LIVRE FEM	70 +	D STAK	00:57.96		14,00	189,72	08/03/2025
1º	9ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:30.80		18,00	199,84	08/03/2025

72º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

CLUBE DE REGATAS VASCO DA GAMA - RIO DE JANEIRO/RJ - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
8º	7ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	D STAK B	03:30.26		18,00	173,45	12/12/2024
2º	8ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:59.38		16,00	162,51	12/12/2024
1º	16ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:32.13		18,00	199,99	13/12/2024
7º	17ª 4X100 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK B	09:01.60		20,00	165,04	13/12/2024
2º	23ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:39.28		16,00	176,01	14/12/2024
3º	27ª 4X100 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	07:59.85		28,00	155,62	14/12/2024
2º	35ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:06.52		16,00	193,20	15/12/2024

CAMPEONATO BRASILIENSE DE VERÃO - IATE CLUBE DE BRASILIA - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 100 LIVRE FEM	70 +	D STAK	02:10.27		18,00	197,32	07/12/2024
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:08.12		18,00	200,83	07/12/2024
1º	21ª 50 LIVRE FEM	70 +	D STAK	01:00.04		18,00	196,53	08/12/2024



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	23ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:30.01		18,00	198,79	08/12/2024
1º	25ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK A	03:32.21		36,00	153,49	08/12/2024

CAMP SUDAMERICANO DE NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS MASTER - 50 METROS

COMPLEJO ACUÁTICO DEL PARQUE OLÍMPICO DE LA JUVENTUD - BUENOS AIRES/XX - ARG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	3ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:59.76		6,00	162,60	15/10/2024
6º	5ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:29.16		3,00	196,08	15/10/2024
6º	9ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:06.59		3,00	193,41	16/10/2024
3º	39ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:15.11		6,00	163,47	19/10/2024

XXIX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

UNIVERSIDADE TIRADENTES - ARACAJU/SE - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	9ª 4X200 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	17:30.24		32,00	147,07	20/09/2024
1º	11ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:01.48		18,00	170,02	21/09/2024
3º	20ª 4X100 MEDLEY FEM	240 +	D STAK A	07:20.94		28,00	143,29	21/09/2024
5º	24ª 50 COSTAS FEM	70 +	D STAK	01:08.48		12,00	203,81	22/09/2024
2º	26ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:04.46		16,00	190,04	22/09/2024
4º	30ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK A	03:41.80		26,00	160,42	22/09/2024
1º	31ª 4X100 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	07:58.91		36,00	158,02	22/09/2024

3ª TAÇA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER - 50 METROS

ASBAC - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:24.83		18,00	190,39	31/08/2024
2º	7ª 50 LIVRE FEM	70 +	D STAK	00:59.18		16,00	192,58	31/08/2024
3º	13ª 100 LIVRE FEM	70 +	D STAK	02:16.28		14,00	204,38	31/08/2024
1º	17ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:08.42		18,00	198,72	31/08/2024
1º	19ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	03:35.85		36,00	178,06	31/08/2024

II TROFÉU BRASIL DE NATAÇÃO MASTER - 25 METROS

CLUBE DE TÊNIS DE CATANDUVA - CATANDUVA/SP - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
5º	7ª 4X200 LIVRE MISTO	240 +	D STAK A	14:35.32		24,00	154,72	14/06/2024
1º	8ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:21.48		18,00	169,28	15/06/2024
1º	14ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:19.65		18,00	185,06	15/06/2024
3º	18ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	D STAK A	03:12.47		28,00	138,80	15/06/2024
1º	25ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:06.15		18,00	195,02	16/06/2024
3º	29ª 4X100 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK A	08:25.50		28,00	162,66	16/06/2024
3º	30ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	03:01.81		28,00	148,84	16/06/2024

16ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 200 LIVRE FEM	70 +	D STAK	04:37.23		14,00	190,73	04/05/2024
4º	3ª 100 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	02:21.42		13,00	180,38	04/05/2024

71º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ - BELÉM/PA - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	7ª 4X50 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	03:42.88		28,00	156,92	18/04/2024
1º	9ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:29.56		18,00	151,96	18/04/2024
2º	17ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:23.92		16,00	189,19	19/04/2024
2º	24ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:23.61		16,00	150,26	20/04/2024
5º	28ª 4X100 MEDLEY FEM	240 +	D STAK B	08:31.85		24,00	160,43	20/04/2024



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	35ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:07.45		18,00	193,10	21/04/2024
3º	39ª 4X200 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	15:29.59		28,00	151,50	21/04/2024

5ª COPA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER - 50 METROS

CLUBE DA ASS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:04.90		16,00	185,80	23/03/2024
1º	7ª 50 LIVRE FEM	70 +	D STAK	01:01.82		18,00	201,17	23/03/2024
º	11ª 4X100 LIVRE FEM	280 +	D STAK A			0,00	0,00	23/03/2024

20TH WORLD AQUATICS MASTERS CHAMPIONSHIPS - NATAÇÃO - 50 METROS

ASPIRE DOME - DOHA/XX - QAT

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
7º	19ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:17.78		0,00	65,00	29/02/2024
3º	33ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:29.99		0,00	75,00	03/03/2024
8º	37ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:03.83		0,00	56,00	03/03/2024

XXVII MASTERS MAIS MAIS 2024 - 25 METROS

ACADEMIA D'STAK - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	1ª 100 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	02:18.08		13,00	175,21	02/02/2024
3º	7ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:25.31		14,00	192,57	03/02/2024
5º	13ª 100 LIVRE FEM	70 +	D STAK	02:07.38		12,00	191,23	03/02/2024
3º	15ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:05.28		14,00	191,21	04/02/2024

4º TROFEU D'STAK ACADEMIA - 25 METROS

ACADEMIA D'STAK - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 LIVRE FEM	70 +	D STAK	00:54.74		16,00	179,18	02/12/2023
2º	5ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:17.11		16,00	181,70	02/12/2023
2º	11ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	02:59.51		32,00	140,98	02/12/2023

70º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

PRAIA CLUBE DE UBERLÂNDIA - UBERLÂNDIA/MG - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:39.13		18,00	154,27	23/11/2023
2º	16ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:22.55		16,00	187,39	24/11/2023
1º	18ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	03:56.27		36,00	146,36	24/11/2023
1º	24ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:29.37		18,00	152,94	25/11/2023
4º	29ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK A	03:55.62		26,00	166,87	25/11/2023
2º	31ª 4X100 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	08:39.41		32,00	159,19	25/11/2023
2º	37ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:06.69		16,00	190,92	26/11/2023
3º	40ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	03:31.76		28,00	175,37	26/11/2023

TROFÉU ROSALY JACOBINA E MILTON SCHELB FILHO - 25 METROS

ACADEMIA D'STAK - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:02.75		16,00	183,80	30/09/2023
2º	7ª 50 LIVRE FEM	70 +	D STAK	00:56.39		16,00	184,58	30/09/2023
1º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK A	03:29.01	RDF	36,00	147,15	30/09/2023

19TH FINA WORLD MASTERS CHAMPIONSHIPS - NATAÇÃO - 50 METROS

MARINE MESSE FUKUOKA HALL/FUKUOKA NISHI CIVIC POOL - FUKUOKA/XX - JPN



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
9º	19ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:27.76		0,00	52,00	08/08/2023
4º	31ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:57.68		0,00	39,00	10/08/2023

TROFÉU BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

CLUBE MILITAR DO RIO DE JANEIRO - RIO DE JANEIRO/RJ - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	7ª 4X200 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	16:44.28		28,00	153,53	23/06/2023
1º	8ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:16.81		18,00	165,61	24/06/2023
1º	16ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:22.69		18,00	160,89	24/06/2023
3º	18ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	03:49.46		28,00	150,43	24/06/2023
4º	20ª 4X100 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	07:23.13		26,00	158,20	24/06/2023
2º	25ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:06.35		16,00	194,35	25/06/2023
2º	27ª 100 COSTAS FEM	70 +	D STAK	02:24.38		16,00	196,01	25/06/2023
2º	29ª 4X100 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK A	08:49.14		32,00	164,65	25/06/2023
2º	30ª 4X50 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	03:16.54		32,00	146,40	25/06/2023

15ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 COSTAS FEM	70 +	D STAK	01:07.34		16,00	194,18	06/05/2023
2º	9ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:04.08		16,00	183,56	06/05/2023

69º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

FLUMINENSE FOOTBALL CLUB - RIO DE JANEIRO/RJ - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	08:55.42		18,00	129,23	27/04/2023
2º	7ª 4X50 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	03:21.58		32,00	141,93	27/04/2023
2º	17ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:26.90		16,00	193,11	28/04/2023
2º	20ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	03:56.75		32,00	146,66	28/04/2023
1º	25ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:26.24		18,00	151,49	29/04/2023
6º	30ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	03:31.64		22,00	171,60	29/04/2023
1º	32ª 4X100 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	08:37.94		36,00	137,29	29/04/2023
4º	39ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:04.36		13,00	184,25	30/04/2023
4º	41ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK B	03:49.43		26,00	162,49	30/04/2023
2º	42ª 4X200 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	16:23.34		32,00	131,98	30/04/2023

4ª COPA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER - 50 METROS

CLUBE DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:47.36		18,00	156,25	25/03/2023
2º	7ª 100 LIVRE FEM	70 +	D STAK	02:17.92		16,00	206,16	25/03/2023

3º TROFÉU D'STAK ACADEMIA 2022 - 25 METROS

ACADEMIA D STAK - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 100 LIVRE FEM	70 +	D STAK	02:08.93		18,00	183,53	26/11/2022
1º	5ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:17.83		18,00	182,65	26/11/2022
2º	15ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	D STAK B	03:38.11		32,00	170,16	26/11/2022

68º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

ARENA AQUÁTICA - SALVADOR/BA - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	70 +	D STAK	10:43.19		18,00	155,25	02/11/2022
2º	3ª 4X200 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	17:59.83		32,00	144,93	02/11/2022
1º	16ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	02:20.67		18,00	184,92	03/11/2022
2º	18ª 4X50 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	03:28.50		32,00	145,22	03/11/2022



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	26ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	05:11.55		18,00	144,66	04/11/2022
1º	34ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:05.55		18,00	187,18	05/11/2022
2º	36ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	04:14.85		32,00	157,87	05/11/2022
3º	38ª 50 COSTAS FEM	70 +	D STAK	01:11.61		14,00	206,67	05/11/2022

1ª TAÇA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER - 50 METROS

CLUBE DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASILIA/DF - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	5ª 50 LIVRE FEM	70 +	D STAK	00:58.79		18,00	191,31	24/09/2022
1º	11ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:04.67		18,00	184,67	24/09/2022
2º	13ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK B	04:12.49		32,00	178,82	24/09/2022

CAMPEONATO PAN-AMERICANO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

COMPLEJO ACUÁTICO CÉSAR ZAPATA - MEDELLIN/XX - COL

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 400 MEDLEY FEM	70 +	ACADEMIA DSTAK	10:49.74		0,00	68,00	22/07/2022
2º	7ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	ACADEMIA DSTAK	01:02.66		0,00	59,00	22/07/2022
5º	9ª 200 COSTAS FEM	70 +	ACADEMIA DSTAK	05:19.04		0,00	57,00	23/07/2022
1º	19ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	ACADEMIA DSTAK	02:22.81		0,00	58,00	24/07/2022
4º	21ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	ACADEMIA DSTAK A	03:57.13		0,00	0,00	25/07/2022
4º	24ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	ACADEMIA DSTAK A	03:19.88		0,00	0,00	25/07/2022
1º	31ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	ACADEMIA DSTAK	05:04.93		0,00	63,00	26/07/2022

CAMPEONATO SUL-AMERICANO DE NATAÇÃO MASTER - 50 METROS

COMPLEJO ACUÁTICO CÉSAR ZAPATA - MEDELLIN/XX - COL

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 400 MEDLEY FEM	70 +	ACADEMIA DSTAK	10:49.74		0,00	70,00	21/07/2022
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	ACADEMIA DSTAK	01:02.66		0,00	59,00	22/07/2022
4º	9ª 200 COSTAS FEM	70 +	ACADEMIA DSTAK	05:19.04		0,00	58,00	22/07/2022
1º	19ª 100 BORBOLETA FEM	70 +	ACADEMIA DSTAK	02:22.81		0,00	60,00	23/07/2022
2º	21ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	ACADEMIA DSTAK A	03:57.13		0,00	0,00	24/07/2022
2º	24ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	ACADEMIA DSTAK A	03:19.88		0,00	0,00	24/07/2022
1º	31ª 200 BORBOLETA FEM	70 +	ACADEMIA DSTAK	05:04.93		0,00	63,00	26/07/2022

3ª COPA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER - 50 METROS

ASBAC - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:07.21		18,00	191,92	26/03/2022
2º	9ª 50 LIVRE FEM	70 +	D STAK	01:01.82		16,00	201,17	26/03/2022
1º	11ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	04:25.83		36,00	164,67	26/03/2022

13ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:01.27		18,00	174,46	11/12/2021
1º	9ª 50 PEITO FEM	70 +	D STAK	01:16.06		18,00	177,71	11/12/2021
3º	13ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK B	04:46.15		28,00	201,46	11/12/2021

TROFÉU ASBAC DE NATAÇÃO - 50 METROS

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	5ª 50 BORBOLETA FEM	70 +	D STAK	01:00.63		18,00	173,13	23/10/2021
2º	9ª 50 COSTAS FEM	70 +	D STAK	01:06.66		16,00	172,29	23/10/2021
1º	13ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	03:21.07		36,00	160,11	23/10/2021



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

CANCELADO - TROFÉU ASBAC DE NATAÇÃO 2020 - 50 METROS

ASBAC/DF - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
º	3ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK			0,00	0,00	21/03/2020
º	7ª 50 COSTAS FEM	65 +	D STAK			0,00	0,00	21/03/2020

TORNEIO ABERTURA 2020 - 1.500METROS LIVRE - 25 METROS

PARQUE AQUATICO ACADEMIA D'STAK - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 1500 LIVRE FEM	65 +	D STAK	36:00.20		14,00	176,83	16/02/2020

TENTATIVA DE RECORDE REVEZAMENTO 4 X 100 M LIVRE MISTO - 25 METROS

ACADEMIA D'STAK - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 4X100 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	07:17.90	RS RB RDF	0,00	154,16	16/02/2020

TROFÉU IATE CLUBE DE BRASILIA - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASÍLIA - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:02.62		16,00	189,41	07/12/2019
1º	9ª 100 LIVRE FEM	65 +	D STAK	02:03.59		18,00	191,91	07/12/2019

CAMPEONATO MUNDIAL MASTER DE DESPORTOS AQUÁTICOS - 50 METROS

NAMBU UNIVERSITY MUNICIPAL AQUATICS CENTER - GWANGJU/XX - KOR

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
8º	11ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	10:30.60		0,00	75,00	14/08/2019
12º	15ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:03.59		0,00	56,00	14/08/2019
8º	21ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:40.82		0,00	41,00	15/08/2019

XXIV TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

SOCIEDADE RECREATIVA E DE ESPORTES DE RIBEIRÃO PRETO - RIBEIRÃO PRETO/SP - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
5º	7ª 100 COSTAS FEM	65 +	D STAK	02:18.09		12,00	185,73	08/06/2019
2º	9ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:00.31		16,00	182,43	08/06/2019
1º	21ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:15.56		18,00	179,79	09/06/2019

2ª COPA ASBAC DE NATAÇÃO MASTERS - 50 METROS

ASBAC/DF - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:01.96		16,00	185,84	25/05/2019
3º	5ª 200 PEITO FEM	65 +	D STAK	05:45.61		14,00	173,01	25/05/2019
2º	11ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	D STAK B	04:04.63		32,00	174,86	25/05/2019

TROFÉU APCEF/DF - 59 ANOS - 25 METROS

APCEF/DF - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	7ª 50 COSTAS FEM	65 +	D STAK	01:03.87		18,00	187,91	27/04/2019
1º	9ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:10.74		18,00	173,40	27/04/2019
3º	13ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK B	03:28.83		28,00	170,96	27/04/2019

63º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

CLUBE CURITIBANO - CURITIBA/PR - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	3ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	10:00.96		14,00	155,23	11/04/2019



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	9ª 100 COSTAS FEM	65 +	D STAK	02:20.09		13,00	188,07	12/04/2019
3º	13ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:14.42		14,00	182,39	12/04/2019
3º	15ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	04:15.30		28,00	152,70	12/04/2019
6º	20ª 50 PEITO FEM	65 +	D STAK	01:12.15		11,00	174,23	13/04/2019
1º	24ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	04:59.21		18,00	160,15	13/04/2019
3º	28ª 4X50 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	03:33.63		28,00	147,92	13/04/2019
7º	34ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	D STAK B	03:29.68		20,00	163,67	14/04/2019
4º	37ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:01.36		13,00	184,04	14/04/2019

TORNEIO ABERTURA 2019 - 1.500METROS LIVRE - 50 METROS COMPLEXO AQUATICO CLAUDIO COUTINHO - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 1500 LIVRE FEM	65 +	D STAK	36:10.25		14,00	172,22	17/03/2019

XXIII MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS ACADEMIA D' STAK - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	3ª 50 LIVRE FEM	65 +	D STAK	00:52.61		13,00	179,56	15/02/2019
5º	5ª 400 LIVRE FEM	65 +	D STAK	08:55.71		12,00	177,34	16/02/2019
1º	8ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:12.57		18,00	175,82	16/02/2019
6º	13ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	03:21.70		22,00	156,93	16/02/2019
3º	14ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:00.64		14,00	183,42	17/02/2019

TROFÉU 25 ANOS ABRAMN - 50 METROS COMPLEXO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:01.69		18,00	185,03	08/12/2018
2º	9ª 50 PEITO FEM	65 +	D STAK	01:10.84		16,00	171,07	08/12/2018

XI CAMPEONATO SUDAMERICANO DE NATACIÓN MASTER - 25 METROS PARQUE OLIMPICO DE LA JUVENTUDE - BUENOS AIRES/XX - ARG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	09:52.02		0,00	84,00	13/11/2018
2º	3ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:14.78		0,00	66,00	13/11/2018
4º	9ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:02.65		0,00	58,00	14/11/2018
4º	15ª 100 COSTAS FEM	65 +	D STAK	02:12.89		0,00	71,00	14/11/2018
4º	29ª 200 COSTAS FEM	65 +	D STAK	04:45.07		0,00	73,00	16/11/2018
2º	41ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	04:47.40		0,00	72,00	17/11/2018

62º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS JARAGUÁ COUNTRY CLUB - BELO HORIZONTE/MG - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	10:09.00		16,00	157,30	01/11/2018
2º	13ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:20.60		16,00	190,77	02/11/2018
2º	15ª 200 PEITO FEM	65 +	D STAK	05:29.19		16,00	164,79	02/11/2018
2º	17ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	D STAK A	03:26.62		32,00	147,69	02/11/2018
1º	26ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	05:11.94		18,00	157,88	03/11/2018
2º	28ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	02:59.34		32,00	148,52	03/11/2018
8º	35ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	D STAK B	03:46.55		18,00	176,84	04/11/2018
3º	36ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:03.90		14,00	191,66	04/11/2018
3º	38ª 200 COSTAS FEM	65 +	D STAK	05:06.71		14,00	181,07	04/11/2018
6º	40ª 4X50 LIVRE MISTO	240 +	D STAK B	03:19.83		22,00	174,46	04/11/2018

TROFÉU APCEF/DF - 58 ANOS - 25 METROS APCEF/DF - BRASILIA/DF - BRA



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:13.85		18,00	177,52	20/10/2018
1º	9ª 50 LIVRE FEM	65 +	D STAK	00:52.68		18,00	179,80	20/10/2018
0º	11ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK A			0,00	0,00	20/10/2018

XXV COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

COMP AQUÁTICO SEDE GUARANY RECREIO DA JUVENTUDE - CAXIAS DO SUL/RS - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	5ª 50 COSTAS FEM	65 +	D STAK	01:05.06		14,00	188,80	22/09/2018
1º	7ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	05:06.94		18,00	155,35	22/09/2018
4º	9ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	04:50.65		26,00	173,84	22/09/2018
2º	17ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:02.78		16,00	186,51	23/09/2018
2º	19ª 200 COSTAS FEM	65 +	D STAK	04:52.57		16,00	172,72	23/09/2018
5º	21ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	03:35.90		24,00	171,92	23/09/2018

TROFÉU D STAK ACADEMIA 38 ANOS - 25 METROS

ACADEMIA D\STAK - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	5ª 200 PEITO FEM	65 +	D STAK	05:30.11		18,00	173,06	18/08/2018
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:00.14		18,00	181,91	18/08/2018

1ª COPA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER - 50 METROS

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:01.37		18,00	182,32	23/06/2018
1º	5ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	10:09.93		18,00	156,96	23/06/2018

XXIII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

SOC. RECREATIVA E DE ESPORTES DE RIBEIRÃO PRETO - RIBEIRÃO PRETO/SP - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	1ª 200 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	04:37.49		13,00	165,03	09/06/2018
2º	9ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:15.36		16,00	179,52	09/06/2018
5º	11ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK B	03:33.66		24,00	174,92	09/06/2018
2º	21ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:00.29		16,00	182,37	10/06/2018
3º	23ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK A	04:03.33		28,00	171,31	10/06/2018

11ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	5ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	04:52.15		18,00	176,85	05/05/2018
4º	9ª 100 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	02:12.89		13,00	173,33	05/05/2018

61º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

SESI CLUBE NATAL - NATAL/RN - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	10:11.80		18,00	157,44	05/04/2018
7º	11ª 50 PEITO FEM	65 +	D STAK	01:13.70		10,00	177,98	06/04/2018
1º	15ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	05:01.02		18,00	152,35	06/04/2018
1º	22ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:00.55		18,00	179,89	07/04/2018
7º	24ª 100 PEITO FEM	65 +	D STAK	02:37.39		10,00	169,86	07/04/2018
1º	33ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:18.20		18,00	187,52	08/04/2018
9º	40ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	D STAK B	03:22.65		16,00	158,18	08/04/2018

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2018 - 50 METROS

CONJUNTO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASILIA/DF - BRA



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	5ª 50 PEITO FEM	65 +	D STAK	01:12.92		16,00	176,09	17/03/2018
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:02.26		18,00	184,97	17/03/2018
1º	11ª 4X50 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	04:15.78		36,00	171,06	17/03/2018

TORNEIO ABERTURA 2018 - 1.500 METROS LIVRE - 50 METROS COMPLEXO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 1500 LIVRE FEM	65 +	D STAK	36:18.94		14,00	172,91	17/02/2018

VII ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2017 - 50 METROS COMPLEXO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:15.93	RDF	18,00	67,00	09/12/2017
2º	7ª 100 PEITO FEM	65 +	D STAK	02:38.80		16,00	66,00	09/12/2017

XIII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE NATACIÓN MASTER - 50 METROS PISCINA MUNICIPAL DE ARICA - ARICA/XX - CHL

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	10:02.28		0,00	86,00	21/11/2017
1º	5ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:14.55		0,00	70,00	21/11/2017
1º	9ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:00.61		0,00	65,00	22/11/2017
4º	15ª 100 COSTAS FEM	65 +	D STAK	02:25.64		0,00	63,00	22/11/2017
4º	29ª 200 COSTAS FEM	65 +	D STAK	04:53.88		0,00	75,00	24/11/2017
1º	39ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	04:56.93		0,00	69,00	25/11/2017

60º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS CLUBE CURITIBANO - CURITIBA/PR - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	10:06.77		18,00	84,00	02/11/2017
2º	8ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:00.82		16,00	64,00	03/11/2017
2º	12ª 200 COSTAS FEM	65 +	D STAK	04:48.85		16,00	79,00	03/11/2017
4º	16ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	04:46.77		26,00	0,00	03/11/2017
1º	25ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:15.24		18,00	69,00	04/11/2017
3º	27ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	02:58.44		28,00	0,00	04/11/2017
5º	32ª 50 PEITO FEM	65 +	D STAK	01:13.41		12,00	64,00	05/11/2017
1º	37ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	04:53.69		18,00	71,00	05/11/2017

TROFÉU LUCIO FLAVIO VILAR DE AZEVEDO - 25 METROS CLUBE DA APCEF/DF - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:09.16	RDF	18,00	75,00	07/10/2017
2º	3ª 50 PEITO FEM	65 +	D STAK	01:06.52		16,00	81,00	07/10/2017
1º	11ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	02:56.51		36,00	0,00	07/10/2017

17TH FINA WORLD MASTERS CHAMPIONSHIPS - NATAÇÃO - 50 METROS PISCINAS ALFRED HAJOS / DUNAS - BUDAPESTE/XX - HUN

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
16º	9ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	10:05.71		0,00	85,00	16/08/2017
23º	13ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	00:58.14		0,00	74,00	16/08/2017
22º	20ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:14.61		0,00	70,00	17/08/2017
18º	31ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	04:48.61		0,00	75,00	19/08/2017

V ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2017 - 25 METROS ACADEMIA D`STAK - BRASILIA/DF - BRA



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 200 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	04:29.18		18,00	92,00	05/08/2017
1º	9ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	00:57.54		18,00	76,00	05/08/2017
3º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	D STAK B	03:19.19		28,00	0,00	05/08/2017

XXIV COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASÍLIA - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
5º	6ª 50 PEITO FEM	65 +	D STAK	01:06.44		12,00	81,00	24/06/2017
2º	10ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	00:59.86		16,00	67,00	24/06/2017
5º	12ª 4X50 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	04:15.59		24,00	0,00	24/06/2017
4º	16ª 100 PEITO FEM	65 +	D STAK	02:19.67		13,00	89,00	25/06/2017
1º	20ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:11.24	RDF	18,00	72,00	25/06/2017
4º	25ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	D STAK A	04:16.52		26,00	0,00	25/06/2017

TROFÉU PROF. HUMBERTÂNIO HILÁRIO - 50 METROS

COMPLEXO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:02.02		16,00	61,00	13/05/2017
1º	5ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	09:52.68	RDF	18,00	90,00	13/05/2017
4º	11ª 4X50 LIVRE MISTO	240 +	D STAK B	03:05.66		26,00	0,00	13/05/2017

59º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

COMPLEXO AQUÁTICO DA UNISUL - PALHOÇA/SC - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	09:45.11		18,00	94,00	06/04/2017
1º	5ª 4X200 LIVRE MISTO	280 +	D STAK A	19:28.55		36,00	0,00	06/04/2017
1º	12ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	04:43.74		18,00	79,00	07/04/2017
3º	14ª 100 COSTAS FEM	65 +	D STAK	02:14.28		14,00	81,00	07/04/2017
2º	21ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:12.80		16,00	72,00	08/04/2017
4º	27ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	D STAK A	03:29.08		26,00	0,00	08/04/2017
2º	35ª 200 COSTAS FEM	65 +	D STAK	04:44.27		16,00	83,00	09/04/2017
2º	37ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:00.34		16,00	66,00	09/04/2017

10ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASILIA - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	D STAK A	03:46.43		32,00	0,00	01/04/2017
2º	5ª 50 PEITO FEM	65 +	D STAK	01:05.28		16,00	85,00	01/04/2017
1º	11ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	04:44.41		18,00	74,00	01/04/2017

CIRCUITO ABRAMN 2017 - TROFÉU POUPPEX-FHE - CLUBE DO EXÉRCITO - 50 METROS

CLUBE DO EXÉRCITO - SMU - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	5ª 50 PEITO FEM	65 +	D STAK	01:11.88		18,00	68,00	18/03/2017
2º	7ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	00:58.54		16,00	72,00	18/03/2017
1º	11ª 4X50 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	03:43.15	RDF	36,00	0,00	18/03/2017

XXI MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

CLUBE MILITAR DE FORTALEZA - FORTALEZA/CE - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 100 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	02:04.30		16,00	94,00	10/03/2017
2º	5ª 400 LIVRE FEM	65 +	D STAK	08:35.67		16,00	94,00	11/03/2017
1º	8ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:05.42		18,00	82,00	11/03/2017
4º	14ª 4X50 LIVRE MISTO	240 +	D STAK B	03:05.72		26,00	0,00	11/03/2017
1º	15ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	00:59.21		18,00	69,00	12/03/2017



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

CIRCUITO ABRAMN 2017 - TROFÉU NATAL RODRIGUES CHAVES - 50 METROS

MINAS BRASILIA TÊNIS CLUBE - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 1500 LIVRE FEM	65 +	D STAK	35:31.03		16,00	82,00	18/02/2017

VII ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2016 - 50 METROS

CONJUNTO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 50 COSTAS FEM	65 +	D STAK	01:05.25		18,00	72,00	10/12/2016
3º	3ª 50 PEITO FEM	65 +	D STAK	01:11.70		14,00	70,00	10/12/2016

X CAMPEONATO SUDAMERICANO DE NATACIÓN MASTER - 25 METROS

PISCINA MUNICIPAL DEL CAMPUS DE MALDONADO - MALDONADO/XX - URY

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	9ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	00:57.90		0,00	75,00	09/11/2016
10º	15ª 100 COSTAS FEM	65 +	D STAK	02:10.26		0,00	76,00	09/11/2016
2º	27ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:07.58		0,00	81,00	11/11/2016
1º	39ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	04:33.89		0,00	84,00	12/11/2016

TROFÉU APCEF/DF - 56 ANOS - 25 METROS

CLUBE DA APCEF/DF - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 200 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	04:31.82	RDF	18,00	86,00	22/10/2016
3º	3ª 100 PEITO FEM	65 +	D STAK	02:26.64		14,00	77,00	22/10/2016
3º	9ª 4X50 MEDLEY MISTO	200 +	D STAK B	02:52.82		28,00	0,00	22/10/2016

XXIII CAMP NORTE NORDESTE CENTRO-OESTE MASTERS DE NATACÃO - 50 METROS

CENTRO DIDÁTICO CAPITÃO EUCLIDES RODRIGUES - MACAPÁ/AP - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	5ª 100 COSTAS FEM	65 +	DF MASTERS	02:15.37		14,00	80,00	03/09/2016
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	DF MASTERS	00:59.53		18,00	70,00	03/09/2016
3º	18ª 50 COSTAS FEM	65 +	DF MASTERS	01:06.72		14,00	67,00	04/09/2016
1º	20ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	DF MASTERS	02:12.82		18,00	75,00	04/09/2016
1º	24ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	DF MASTERS A	03:30.82		36,00	0,00	04/09/2016

TROFÉU D'STAK - 25 METROS

ACADEMIA D STAK - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 PEITO FEM	65 +	D STAK	01:09.39		16,00	72,00	27/08/2016
1º	5ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	00:55.96		18,00	83,00	27/08/2016

TROFÉU WILSON BRASIL - 50 METROS

CONJUNTO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	09:54.44	RDF	18,00	93,00	25/06/2016
1º	3ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:01.58		18,00	63,00	25/06/2016

XXIII COPA BRASIL MASTERS DE NATACÃO - 25 METROS

TÊNIS CLUBE DE CAMPINAS - CAMPINAS/SP - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	7ª 100 COSTAS FEM	65 +	D STAK	02:10.86		13,00	75,00	04/06/2016
2º	9ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	00:58.15		16,00	74,00	04/06/2016
6º	17ª 50 COSTAS FEM	65 +	D STAK	01:03.36		11,00	67,00	05/06/2016
2º	19ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:08.71		16,00	79,00	05/06/2016



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

9ª COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASÍLIA - 56 ANOS - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASÍLIA - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:11.84	RDF	18,00	73,00	09/04/2016
2º	5ª 50 COSTAS FEM	65 +	D STAK	01:03.44		16,00	67,00	09/04/2016

XX MASTERS MAIS MAIS 2016 - 25 METROS

ESCOLA DE NATAÇÃO AMARAL - CURITIBA/PR - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 100 MEDLEY FEM	65 +	D STAK	02:11.32		7,00	81,00	18/03/2016
4º	5ª 400 LIVRE FEM	65 +	D STAK	08:32.51		5,00	96,00	19/03/2016
1º	8ª 100 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	02:07.82		9,00	80,00	19/03/2016
1º	14ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	00:59.97		9,00	68,00	20/03/2016
2º	22ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	PINHEIROS B	02:51.21		14,00	0,00	20/03/2016

I ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2016 - 50 METROS

- BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 1500 LIVRE FEM	65 +	D STAK	36:48.44		16,00	75,00	20/02/2016
1º	5ª 50 BORBOLETA FEM	65 +	D STAK	01:02.40		18,00	61,00	05/03/2016
3º	7ª 50 COSTAS FEM	65 +	D STAK	01:05.28		14,00	72,00	05/03/2016

I ETAPA CIRCUITO ABRAMN - 1ª FASE - 50 METROS

MINAS BRASÍLIA TÊNIS CLUBE - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 1500 LIVRE FEM	65 +	D STAK	36:48.44		16,00	75,00	20/02/2016

VII ETAPA DO CIRCUITO ABRAMN 2015 - 50 METROS

CONJUNTO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	1ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:51.44		13,00	94,00	05/12/2015
3º	5ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:13.28		14,00	75,00	05/12/2015

56º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

BOTAFOGO FUTEBOL E REGATAS - RIO DE JANEIRO/RJ - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
5º	1ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:52.31	RS RB	12,00	94,00	29/10/2015
1º	5ª 4X100 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	06:10.53		36,00	0,00	29/10/2015
5º	10ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:38.63		12,00	89,00	30/10/2015
7º	12ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	01:00.06		10,00	73,00	30/10/2015
4º	20ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:10.34		13,00	80,00	31/10/2015
7º	36ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:17.29		10,00	76,00	01/11/2015
2º	38ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:39.22		16,00	84,00	01/11/2015

VI ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2015 - 25 METROS

APCEF/DF - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	5ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:34.93		16,00	85,00	17/10/2015
3º	9ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:58.81		14,00	72,00	17/10/2015
1º	11ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	D STAK A	03:05.51		36,00	0,00	17/10/2015

XX TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

SOC. RECREATIVA E DE ESPORTES DE RIBEIRÃO PRETO - RIBEIRÃO PRETO/SP - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	5ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	05:45.82		18,00	43,00	19/09/2015



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	14ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:57.63		14,00	76,00	20/09/2015
7º	16ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:36.25		10,00	83,00	20/09/2015

16º FINA WORLD MASTERS CHAMPIONSHIPS 2015 - KAZAN - 50 METROS

- KAZAN/XX

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
8º	21ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:41.09		0,00	82,00	05/08/2015

IV ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2015 - 50 METROS

AABB/DF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:58.09		16,00	81,00	23/05/2015
5º	5ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:24.30		12,00	66,00	23/05/2015
1º	9ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	03:19.75		36,00	0,00	23/05/2015

55º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO - PORTO ALEGRE/RS - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:40.84		18,00	99,00	23/04/2015
4º	8ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:22.17		13,00	69,00	24/04/2015
3º	12ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:36.59		14,00	86,00	24/04/2015
1º	16ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	D STAK A	03:06.96		36,00	0,00	24/04/2015
3º	20ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:55.71		14,00	92,00	25/04/2015
5º	24ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:45.48		12,00	83,00	25/04/2015
6º	28ª 4X50 LIVRE FEM	200 +	D STAK A	02:51.98		22,00	0,00	25/04/2015
2º	31ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:07.87		16,00	84,00	26/04/2015

III ETAPA CIRCUITO ABRAMN - 2015 - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASÍLIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
5º	3ª 50 COSTAS FEM	60 +	D STAK	01:03.75		12,00	66,00	18/04/2015
7º	5ª 200 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	04:32.82		10,00	93,00	18/04/2015

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN - 2015 - 50 METROS

CONJUNTO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
5º	3ª 50 COSTAS FEM	60 +	D STAK	01:07.10		12,00	66,00	14/03/2015
4º	5ª 100 PEITO FEM	60 +	D STAK	02:30.03		13,00	79,00	14/03/2015

I ETAPA CIRCUITO ABRAMN - 2015 - 50 METROS

MINAS BRASILIA TENIS CLUBE - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	3ª 50 PEITO FEM	60 +	D STAK	01:11.53		14,00	71,00	28/02/2015
6º	5ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:19.11		11,00	73,00	28/02/2015

TAÇA 21 ANOS ABRAMN - 2014 - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASÍLIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:05.90		18,00	84,00	06/12/2014
2º	7ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:10.70		16,00	76,00	06/12/2014
1º	11ª 4X50 MEDLEY FEM	280 +	D STAK A	05:16.43	RDF	36,00	0,00	06/12/2014

54º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

RÁDIO CLUBE DE CAMPO GRANDE - CAMPO GRANDE/MS - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:16.74	RS RB	16,00	104,00	20/11/2014
2º	5ª 4X100 LIVRE FEM	200 +	D STAK A	05:53.68		32,00	0,00	20/11/2014
2º	12ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:07.58		16,00	81,00	21/11/2014
2º	24ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:34.12		16,00	86,00	22/11/2014
4º	26ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:12.10		13,00	74,00	22/11/2014
4º	36ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:58.00		13,00	75,00	23/11/2014
4º	38ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:42.83		13,00	77,00	23/11/2014

TROFÉU APCEF/DF - 54 ANOS - 25 METROS

APCEF/DF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:33.06		16,00	85,00	18/10/2014
2º	3ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:56.40		16,00	81,00	18/10/2014
3º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	D STAK A	03:30.87		28,00	0,00	18/10/2014

IV ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2014 - 50 METROS

PARQUE AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - PISCINA SESP/DF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 50 PEITO FEM	60 +	D STAK	01:07.67		14,00	83,00	23/08/2014
4º	3ª 50 COSTAS FEM	60 +	D STAK	01:06.54		13,00	68,00	23/08/2014

II TROFÉU AABB/DF MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

AABB/DF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:37.56		18,00	85,00	24/05/2014
2º	7ª 100 PEITO FEM	60 +	D STAK	02:35.04		16,00	72,00	24/05/2014
1º	11ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	03:16.96		36,00	0,00	24/05/2014

VII COPA COMODORO IATE CLUBE MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:56.43		18,00	81,00	12/04/2014
2º	7ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:47.25		16,00	88,00	12/04/2014
2º	9ª 4X50 LIVRE MISTO	240 +	D STAK A	02:48.40		32,00	0,00	12/04/2014

XVI CAMPEONATO DE LONGA - 1500M LIVRE - I ETAPA 2014 - 50 METROS

MINAS BRASILIA TENIS CLUBE - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
5º	1ª 1500 LIVRE FEM	60 +	D STAK	34:41.41		12,00	92,00	15/03/2014

COPA CENTRO-BRASILEIRA MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

ACADEMIA D STAK - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:55.92		18,00	83,00	07/12/2013
3º	5ª 50 COSTAS FEM	60 +	D STAK	01:02.71		14,00	69,00	07/12/2013
1º	11ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	03:08.55		36,00	0,00	07/12/2013

XI CAMPEONATO SUL-AMERICANO DE NATAÇÃO MASTER PISCINA LONGA - 50 METROS

ESTADIO NACIONAL - SANTIAGO/XX - CHL

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
DQL	5ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK					28/11/2013
4º	7ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:20.21		5,00	72,00	28/11/2013
3º	19ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:48.98		6,00	95,00	29/11/2013
3º	23ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:07.56		6,00	85,00	30/11/2013



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	27ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:48.48		5,00	80,00	30/11/2013
3º	37ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:41.30		6,00	82,00	01/12/2013

52º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASÍLIA - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:25.82		16,00	99,00	14/11/2013
3º	5ª 4X100 MEDLEY FEM	240 +	D STAK B	08:11.98		28,00	0,00	14/11/2013
7º	10ª 50 PEITO FEM	60 +	D STAK	01:06.89		10,00	80,00	15/11/2013
1º	14ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:29.50		18,00	91,00	15/11/2013
7º	16ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	D STAK B	03:51.03		20,00	0,00	15/11/2013
2º	26ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:06.12		16,00	84,00	16/11/2013
7º	28ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK B	03:14.78		20,00	0,00	16/11/2013
4º	36ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:56.93		13,00	79,00	17/11/2013
2º	38ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:29.59		16,00	89,00	17/11/2013

TROFÉU AABB/DF MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL-DF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:37.39		18,00	85,00	05/10/2013
2º	7ª 50 PEITO FEM	60 +	D STAK	01:03.34		16,00	105,00	05/10/2013
1º	11ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	03:23.37		36,00	0,00	05/10/2013

XVIII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

RECRA - RIBEIRÃO PRETO/SP - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
------	-------	-------	--------	-------	------	--------	----------	------

VI COPA COMODORO IATE CLUBE DE BRASÍLIA - 53ANOS - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	5ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:12.81		14,00	72,00	31/08/2013
2º	7ª 50 PEITO FEM	60 +	D STAK	01:04.56		16,00	89,00	31/08/2013
DQL	11ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	D STAK A					31/08/2013

TROFÉU PROF. KLEBER CASTELO BRANCO - 50 METROS

COMPLEXO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO -PISCINA DA SEL - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 800 LIVRE FEM	60 +	D STAK	17:57.79		16,00	97,00	18/05/2013

XX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

BOTAFOGO FUTEBOL E REGATAS - RIO DE JANEIRO/RJ - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	6ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:19.93		13,00	72,00	06/07/2013
4º	8ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:56.40		13,00	88,00	06/07/2013
3º	14ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:07.96		14,00	84,00	07/07/2013
4º	18ª 100 PEITO FEM	60 +	D STAK	02:26.42		13,00	86,00	07/07/2013

51º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO - PORTO ALEGRE/RS - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:30.92		14,00	104,00	25/04/2013
3º	12ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:59.34		14,00	76,00	26/04/2013
2º	14ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:45.24		16,00	83,00	26/04/2013
3º	24ª 200 PEITO FEM	60 +	D STAK	05:18.70		14,00	85,00	27/04/2013



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	26ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:09.49		18,00	81,00	27/04/2013
1º	36ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:33.38		18,00	89,00	28/04/2013

TROFÉU APCEF/DF MASTERS DE NATAÇÃO - 53 ANOS - 25 METROS APCEF/DF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	5ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:04.73		18,00	86,00	20/04/2013
1º	7ª 50 COSTAS FEM	60 +	D STAK	01:05.41		18,00	61,00	20/04/2013
5º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	200 +	D STAK A	03:32.33		24,00	0,00	20/04/2013

XVII MASTER MAIS MAIS DE NATAÇÃO - 25 METROS RECREIO DA JUVENTUDE - CAXIAS DO SUL/RS - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 400 LIVRE FEM	60 +	D STAK	08:43.05		0,00	91,00	22/03/2013
1º	7ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:02.69		0,00	91,00	23/03/2013
1º	13ª 50 PEITO FEM	60 +	D STAK	01:05.98		0,00	84,00	23/03/2013
4º	15ª 4X50 LIVRE MISTO	280 +	PINHEIROS B	03:54.37		0,00	0,00	23/03/2013
1º	18ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:55.74		0,00	84,00	24/03/2013
4º	22ª 4X50 MEDLEY MISTO	280 +	PINHEIROS B	04:54.14		0,00	0,00	24/03/2013

TROFÉU PROFA. ELIZABETH RIBEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS COMPLEXO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:33.81		18,00	103,00	16/03/2013
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:56.98		18,00	86,00	16/03/2013
5º	9ª 4X50 LIVRE MISTO	200 +	D STAK A	03:03.32		24,00	0,00	16/03/2013

XIV CAMPEONATO DE LONGA - 1500M - I ETAPA 2013 - 50 METROS MINAS BRASÍLIA TÊNIS CLUBE - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 1500 LIVRE FEM	60 +	D STAK	35:12.62		16,00	89,00	23/02/2013

TROFÉU SILVIA SEABRA MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS COMPLEXO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASÍLIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:59.36		18,00	76,00	01/12/2012
2º	7ª 50 PEITO FEM	60 +	D STAK	01:06.31		16,00	91,00	01/12/2012
1º	11ª 4X50 LIVRE FEM	280 +	D STAK A	05:29.77	RDF	36,00	26,00	01/12/2012

IX CAMPEONATO SUL-AMERICANO DE NATAÇÃO MASTER EM PISCINA CURTA - 25 METROS VILA OLÍMPICA DE MANAUS - MANAUS/AM - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:10.90		0,00	107,00	30/10/2012
5º	7ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:55.42		0,00	86,00	31/10/2012
3º	28ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:42.89		0,00	77,00	02/11/2012
2º	38ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:26.97		0,00	93,00	03/11/2012
3º	40ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	D STAK A	03:04.17		0,00	0,00	03/11/2012

TROFÉU MILTON OHATA MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS ACADEMIA D STAK - BRASÍLIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	5ª 50 PEITO FEM	60 +	D STAK	01:03.30		16,00	95,00	20/10/2012
1º	7ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:02.91		18,00	90,00	20/10/2012
1º	13ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	D STAK A	03:37.21		36,00	0,00	20/10/2012



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

XIX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

GRÊMIO NÁUTICO UNIÃO - PORTO ALEGRE/RS - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	5ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:24.75		14,00	94,00	22/09/2012
1º	9ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:14.58		18,00	107,00	22/09/2012
2º	17ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:55.98		16,00	83,00	23/09/2012

XIX CAMPEONATO NORTE,NORDESTE E CENTRO-OESTE MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	6ª 100 COSTAS FEM	60 +	DF MASTERS	02:12.86		14,00	72,00	08/09/2012
1º	8ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	DF MASTERS	00:55.81	RNNEC	18,00	84,00	08/09/2012
1º	12ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	DF MASTERS B	03:31.65	RNNEC	36,00	0,00	08/09/2012
1º	22ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	DF MASTERS	02:05.45	RNNEC	18,00	85,00	09/09/2012
1º	26ª 4X50 MEDLEY FEM	240 +	DF MASTERS A	04:00.80	RNNEC	36,00	0,00	09/09/2012

TROFÉU APCEF MASTERS DE NATAÇÃO - 52 ANOS - 25 METROS

APCEF/DF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:56.53		18,00	81,00	11/08/2012
3º	5ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:10.40		14,00	76,00	11/08/2012
1º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	D STAK A	03:25.56		36,00	0,00	11/08/2012

XVII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

RECRA - RIBEIRÃO PRETO/SP - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	6ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:09.89		15,00	77,00	30/06/2012
2º	8ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:56.02		16,00	83,00	30/06/2012
2º	14ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:02.27		16,00	92,00	01/07/2012

TROFÉU CÉLIO RENÉ MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

COMPLEXO AQUÁTICO CLÁUDIO COUTINHO - BRASÍLIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:23.82		18,00	110,00	26/05/2012
2º	7ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:55.32		16,00	94,00	26/05/2012
3º	11ª 4X50 LIVRE MISTO	200 +	D STAK B	02:48.51		28,00	0,00	26/05/2012

50º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

CLUBE DUVEL ESPORTES - SÃO LUIS/MA - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:22.77		18,00	110,00	19/04/2012
2º	12ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:05.58		16,00	89,00	20/04/2012
2º	24ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:28.15		16,00	94,00	21/04/2012
3º	36ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:44.03		14,00	85,00	22/04/2012
2º	38ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:56.82		16,00	86,00	22/04/2012

5ª COPA COMODORO MASTERS DE NATAÇÃO - 52 ANOS IATE CLUBE - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASÍLIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:32.31		18,00	88,00	14/04/2012
3º	7ª 50 COSTAS FEM	60 +	D STAK	01:03.82		14,00	66,00	14/04/2012
2º	13ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	D STAK A	03:18.76		32,00	0,00	14/04/2012

XIII CAMPEONATO DE LONGA 1500M - 50 METROS

MINAS BRASÍLIA TÊNIS CLUBE - MBTC - BRASÍLIA/DF



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 1500 LIVRE FEM	60 +	D STAK	33:57.84		18,00	99,00	17/03/2012

2ª COPA CENTROBRASILEIRA MASTERS NATAÇÃO/ XII LONGA 800M - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	(DF)(1319)D STAK	00:58.07		7,00	173,50	03/12/2011
3º	7ª 50 COSTAS FEM	60 +	(DF)(1319)D STAK	01:05.67		6,00	183,49	03/12/2011
3º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	(DF)(1319)D STAK A	03:13.52		12,00	144,39	03/12/2011

2011 PANAMERICAN MASTER CHAMPIONSHIPS - 50 METROS

PARQUE AQUÁTICO JULIO DE LAMARE - RIO DE JANEIRO/RJ - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
5º	3ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:28.53	RP	0,00	107,00	09/11/2011
8º	7ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:58.72	RP	0,00	78,00	09/11/2011
9º	9ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:46.95		0,00	83,00	10/11/2011
4º	19ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:04.23	RP	0,00	92,00	11/11/2011
2º	31ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:33.97	RP	0,00	92,00	13/11/2011

X CAMPEONATO SUL-AMERICANO DE NATAÇÃO MASTER PISCINA LONGA - 50 METROS

PARQUE AQUÁTICO JULIO DE LAMARE - RIO DE JANEIRO/RJ - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	3ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:28.53		0,00	107,00	09/11/2011
5º	7ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:58.72		0,00	78,00	09/11/2011
9º	9ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:46.95		0,00	83,00	10/11/2011
2º	19ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:04.23		0,00	92,00	11/11/2011
1º	31ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:33.97		0,00	92,00	13/11/2011

TROFÉU 70 MAIS MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	(DF)(1319)D STAK	04:33.57		9,00	142,13	22/10/2011
2º	5ª 200 COSTAS FEM	60 +	(DF)(1319)D STAK	04:54.43		7,00	173,03	22/10/2011

XVI TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

SOC RECR E DE ESP DE RIBEIRÃO PRETO - RECRA - RIBEIRÃO PRETO/SP - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	5ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:44.90		13,00	76,00	24/09/2011
1º	17ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:57.49		18,00	77,00	25/09/2011
4º	21ª 50 COSTAS FEM	60 +	D STAK	01:04.67		13,00	63,00	25/09/2011

XVIII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASÍLIA - BRASÍLIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	6ª 100 COSTAS FEM	60 +	D STAK	02:10.52		14,00	76,00	24/06/2011
4º	8ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:55.37		13,00	86,00	24/06/2011
2º	14ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	01:59.19		16,00	99,00	25/06/2011
14º	23ª 4X50 LIVRE MISTO	200 +	D STAK B	02:58.88		6,00	0,00	25/06/2011

49º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

RÁDIO CLUBE - CAMPO GRANDE/MS - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	60 +	D STAK	09:16.78		18,00	104,00	21/04/2011
2º	9ª 50 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	00:55.62		16,00	85,00	22/04/2011
2º	26ª 200 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	04:26.45		16,00	94,00	23/04/2011



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	38ª 100 BORBOLETA FEM	60 +	D STAK	02:06.38		16,00	83,00	24/04/2011
1º	40ª 200 COSTAS FEM	60 +	D STAK	04:37.93		18,00	81,00	24/04/2011

COPA COMODORO MASTERS DE NATAÇÃO - IATE 51 ANOS - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 100 MEDLEY FEM	60 +	(DF)(1319)D STAK	02:01.61		6,00	153,76	09/04/2011
1º	3ª 50 COSTAS FEM	60 +	(DF)(1319)D STAK	01:01.91		9,00	171,21	09/04/2011

XI CAMPEONATO DE LONGA - 1.500 METROS - 50 METROS

MINAS BRASILIA TENIS CLUBE - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 1500 LIVRE FEM	60 +	(DF)(1319)D STAK	34:53.01		6,00	164,02	26/03/2011

48º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

CLUBE NÁUTICO CEARENSE - FORTALEZA/CE - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
DQL	1ª 400 MEDLEY FEM	55 +	D STAK					04/11/2010
3º	8ª 200 COSTAS FEM	55 +	D STAK	04:39.78		14,00	163,55	05/11/2010
3º	12ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	02:01.25		14,00	173,31	05/11/2010
5º	22ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	00:57.82		12,00	181,65	06/11/2010
1º	34ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:29.88		18,00	167,10	07/11/2010

TROFEU 50 ANOS APCEF/DF - 25 METROS

CLUBE DA APCEF/DF - BRASÍLIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:53.76		9,00	172,70	16/10/2010
3º	11ª 400 MEDLEY FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	09:02.82		6,00	159,15	16/10/2010
5º	13ª 4X50 MEDLEY MISTO	160 +	(DF)(1319)D STAK A	02:51.56		8,00	148,86	16/10/2010

XVII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

AREL - LONDRINA/PR - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
5º	5ª 200 COSTAS FEM	55 +	D STAK	04:47.00		12,00	179,32	18/09/2010
2º	7ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	00:56.27		16,00	180,76	18/09/2010
2º	21ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:29.47		16,00	178,30	19/09/2010

TROFEU MAURICIO GOMES CERVEIRA MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:26.95		7,00	165,28	21/08/2010
3º	7ª 50 COSTAS FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	01:07.65		6,00	199,21	21/08/2010
2º	11ª 4X50 MEDLEY FEM	200 +	(DF)(1319)D STAK A	03:39.32		14,00	162,21	21/08/2010

9º CAMPEONATO DE LONGA - 800METROS - 25 METROS

HIDRO TOTAL ACADEMIA - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	1ª 800 LIVRE FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	17:02.57		5,00	172,92	26/06/2010

XV TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

- RIBEIRÃO PRETO/SP - AFG



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	6ª 100 COSTAS FEM	55 +	D STAK	02:09.54		13,00	179,34	05/06/2010
5º	8ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	00:54.87		12,00	176,26	05/06/2010
4º	14ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	02:00.56		13,00	173,77	06/06/2010

3ª COPA COMODORO IATE CLUBE MASTERS NATAÇÃO-50 ANOS - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 200 COSTAS FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:36.10		7,00	172,51	15/05/2010
2º	5ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:56.45		7,00	181,34	15/05/2010
7º	13ª 4X50 LIVRE MISTO	200 +	(DF)(1319)D STAK B	02:47.21		4,00	153,77	15/05/2010

47º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

PARQUE AQUATICO JULIO DE LAMARE - RIO DE JANEIRO/RJ - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
5º	1ª 400 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	09:43.19		12,00	166,91	22/04/2010
6º	10ª 200 COSTAS FEM	55 +	D STAK	04:57.28		11,00	173,78	23/04/2010
6º	12ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	02:10.87		11,00	187,06	23/04/2010
4º	24ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:34.00		13,00	169,65	24/04/2010
7º	29ª 100 COSTAS FEM	55 +	D STAK	02:24.90		10,00	189,88	25/04/2010

XIV MAIS MAIS - BRASILIA 2010 - 25 METROS

CLUBE DA APCEF/DF - BRASÍLIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	1ª 100 MEDLEY FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	02:02.82		5,00	168,48	12/03/2010
3º	8ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	02:04.18		6,00	178,99	13/03/2010
3º	15ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:55.01		6,00	176,71	14/03/2010

XIV TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

SOC. RECREATIVA E DE ESPORTES DE RIBEIRÃO PRETO - RIBEIRÃO PRETO/AC - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	5ª 200 COSTAS FEM	55 +	D STAK	04:42.58		14,00	173,97	26/09/2009
6º	9ª 200 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	04:27.66		11,00	166,56	26/09/2009
3º	21ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:31.90		14,00	172,62	27/09/2009

XVI COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

COMPLEXO ESPORTIVO COSTA CAVALCANTI - FOZ DO IGUAÇU/PR - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
6º	4ª 50 PEITO FEM	55 +	D STAK	01:13.28		11,00	191,23	13/06/2009
4º	16ª 50 COSTAS FEM	55 +	D STAK	01:11.54		13,00	217,12	14/06/2009

45º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

SESI-GO - GOIÂNIA/GO - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
------	-------	-------	--------	-------	------	--------	----------	------

VIII CAMPEONATO BRASILEIRO POSTAL 1000M E 500M - 25 METROS

DIVERSAS CIDADES - TODO O PAÍS/RJ - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 500 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	11:31.34		18,00	0,00	06/12/2008
1º	5ª 500 COSTAS FEM	55 +	D STAK	11:44.40		18,00	0,00	06/12/2008
1º	7ª 500 PEITO FEM	55 +	D STAK	12:50.31		18,00	0,00	06/12/2008
1º	9ª 500 LIVRE FEM	55 +	D STAK	10:45.15		18,00	0,00	06/12/2008
1º	11ª 500 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	12:16.49		18,00	0,00	06/12/2008



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

CAMP BRASILIENSE-TROFEU PROFA. MAGDA MACHADO GOMES - 50 METROS SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:56.05		9,00	176,09	06/12/2008
2º	11ª 200 MEDLEY FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:30.56		7,00	160,76	06/12/2008

44º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATACÃO - 50 METROS CLUBE PORTUGUES DO RECIFE - RECIFE/PE - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 400 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	09:16.09		14,00	151,23	20/11/2008
3º	8ª 200 COSTAS FEM	55 +	D STAK	04:41.27		14,00	164,42	21/11/2008
2º	20ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:19.41		16,00	160,62	22/11/2008
4º	24ª 100 COSTAS FEM	55 +	D STAK	02:19.75		13,00	183,14	22/11/2008
3º	36ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	02:04.75		14,00	178,32	23/11/2008

TROFEU PROFESSOR WILLIAM PASSOS - 50 METROS SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	02:01.74		9,00	174,01	01/11/2008
3º	7ª 100 COSTAS FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	02:13.95		6,00	175,53	01/11/2008

XIII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATACÃO - 25 METROS SOC. RECREATIVA E DE ESPORTES DE RIBEIRÃO PRETO - RIBEIRÃO PRETO/SP - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	5ª 200 COSTAS FEM	55 +	D STAK	04:24.27		18,00	162,70	27/09/2008
7º	7ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	00:55.92		10,00	175,41	27/09/2008
2º	21ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:12.48		16,00	160,30	28/09/2008

TROFÉU JOAQUINA BRASIL DE MASTERS DE NATACÃO - 25 METROS ACADEMIA D STAK - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 COSTAS FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	01:02.21		7,00	188,80	30/08/2008
1º	5ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:16.61		9,00	162,92	30/08/2008
2º	13ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	(DF)(1319)D STAK A	03:08.87		14,00	140,51	30/08/2008

COPA COMODORO IATE CLUBE MASTERS DE NATACÃO - 25 METROS IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 200 COSTAS FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:35.02		9,00	155,50	28/06/2008
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:52.88		9,00	165,66	28/06/2008

XV COPA BRASIL MASTERS DE NATACÃO - 25 METROS TENIS CLUBE DE CAMPINAS - CAMPINAS/SP - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	4ª 100 COSTAS FEM	55 +	D STAK	02:07.48		14,00	173,30	14/06/2008
5º	14ª 200 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	04:17.07		12,00	159,97	15/06/2008
2º	21ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	01:56.74		16,00	165,47	15/06/2008

TROFEU AGUINALDO DE JESUS - CIRCUITO 2008 - ETAPA I - 50 METROS SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 200 LIVRE FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:04.65		7,00	177,23	03/05/2008
2º	3ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:55.19		7,00	171,93	03/05/2008
4º	13ª 4X50 LIVRE FEM	160 +	(DF)(1319)D STAK A	03:14.88		10,00	179,71	03/05/2008



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

43º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA - FLORIANÓPOLIS/SC - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 400 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	09:03.39		16,00	147,77	27/03/2008
4º	6ª 100 COSTAS FEM	55 +	D STAK	02:14.66		13,00	176,46	28/03/2008
1º	10ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:21.77		18,00	162,08	28/03/2008
1º	20ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	02:01.18		18,00	172,60	29/03/2008
3º	36ª 200 COSTAS FEM	55 +	D STAK	04:32.75		14,00	159,44	30/03/2008

TAÇA BRASILIA - ANO III - 50 METROS SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 50 COSTAS FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	01:02.82		7,00	184,12	22/03/2008
2º	7ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:55.24		7,00	172,09	22/03/2008
4º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	200 +	(DF)(1319)D STAK A	03:14.93		10,00	159,36	22/03/2008

VI CAMPEONATO BRASILEIRO POR CORREIO - 1000M E 500M - 25 METROS DIVERSAS CIDADES - RIO DE JANEIRO/RJ - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 500 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	11:05.15		18,00	0,00	28/11/2007
1º	5ª 500 COSTAS FEM	55 +	D STAK	11:31.44		18,00	0,00	29/11/2007

42º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS GREMIO NAUTICO UNIAO - PORTO ALEGRE/RS - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	6ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	02:05.50		16,00	173,99	16/11/2007
3º	10ª 200 COSTAS FEM	55 +	D STAK	04:33.57		14,00	159,92	16/11/2007
3º	18ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	00:56.35		14,00	175,55	17/11/2007
2º	29ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:20.85		16,00	150,14	18/11/2007

4ª ETAPA - MEETING 2007 - 25 METROS IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 200 MEDLEY FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:14.62		7,00	148,83	20/10/2007
1º	5ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	01:59.91		9,00	164,28	20/10/2007

XII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS SOC. RECREATIVA E DE ESPORTES DE RIBEIRÃO PRETO - RIBEIRÃO PRETO/SP - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	5ª 200 COSTAS FEM	55 +	D STAK	04:19.70		16,00	149,99	15/09/2007
5º	9ª 200 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	04:10.93		12,00	146,67	15/09/2007
2º	21ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:10.76		16,00	149,99	16/09/2007

3ª ETAPA - MEETING 2007 - 50 METROS SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:13.02		9,00	145,63	18/08/2007
2º	7ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	(DF)(1319)D STAK A	03:57.23		14,00	177,00	18/08/2007
1º	8ª 400 MEDLEY FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	09:01.85		9,00	147,35	18/08/2007

V CAMPEONATO BRASILEIRO POR CORREIO - 1000 E 2000M LIVRE - 25 METROS DIVERSAS CIDADES - RIO DE JANEIRO/RJ - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
8º	1ª 1000 LIVRE FEM	55 +	FITNESS CENTER	21:59.05		9,00	0,00	06/07/2007



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

2ª ETAPA - MEETING 2007 - 25 METROS

CENTRO INTEGRADO DE EDUCACAO FISICA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 200 PEITO FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:48.00		6,00	154,50	30/06/2007
2º	7ª 50 COSTAS FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:59.94		7,00	171,26	30/06/2007
1º	9ª 4X50 LIVRE FEM	280 +	(DF)(1319)D STAK A	05:22.00		18,00	210,14	30/06/2007

XIV COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - TROFÉU MARIA LENK - 25 METROS

CLUBE DA ALUMAR - SÃO LUIS/MA - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	7ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	00:52.45		14,00	164,32	16/06/2007
5º	13ª 200 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	04:16.30		12,00	149,81	17/06/2007
3º	21ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	02:00.09		14,00	164,53	17/06/2007
8º	23ª 4X50 LIVRE MISTO	240 +	D STAK A	03:14.17		18,00	158,31	17/06/2007

1ª ETAPA - MEETING 2007 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	5ª 4X50 LIVRE MISTO	240 +	(DF)(1319)D STAK A	03:07.42		14,00	157,83	19/05/2007
2º	6ª 200 COSTAS FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:34.38		7,00	160,39	19/05/2007
1º	8ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:55.42		9,00	172,65	19/05/2007

41º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

CENTRO POLIESPORTIVO AYRTON SENNA - BRASÍLIA/DF - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	09:00.75		18,00	147,06	27/04/2007
2º	5ª 200 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	04:23.96		16,00	152,45	28/04/2007
4º	8ª 200 COSTAS FEM	55 +	D STAK	04:35.89		13,00	161,27	28/04/2007
2º	20ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:12.54		16,00	145,36	29/04/2007
2º	36ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	02:00.93		16,00	167,66	30/04/2007

TACA BRASILIA - ANO II - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	3ª 50 COSTAS FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	01:03.39		6,00	185,79	24/03/2007
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:53.44		9,00	166,48	24/03/2007

IV CAMPEONATO BRASILEIRO POR CORREIO 1000M E 500M - 25 METROS

DIVERSAS CIDADES - RIO DE JANEIRO/RJ - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 500 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	11:37.27		18,00	0,00	30/11/2006
1º	5ª 500 COSTAS FEM	55 +	D STAK	11:55.70		18,00	0,00	30/11/2006

40º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

CLUBE NAUTICO ATLETICO CEARENSE - FORTALEZA/CE - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	1ª 400 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	08:56.96		13,00	143,42	16/11/2006
7º	14ª 4X50 LIVRE FEM	200 +	D STAK A	03:17.89		20,00	160,87	17/11/2006
7º	17ª 200 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	04:19.43		10,00	149,34	18/11/2006
2º	20ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:13.81		16,00	146,09	18/11/2006
8º	26ª 4X50 MEDLEY FEM	200 +	D STAK A	04:00.27		18,00	172,25	18/11/2006
9º	31ª 50 COSTAS FEM	55 +	D STAK	01:00.63		8,00	170,55	19/11/2006
3º	36ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	02:00.83		14,00	163,93	19/11/2006

3ª ETAPA MEETING 2006 - BRASILIA - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
6º	7ª 4X50 MEDLEY MISTO	200 +	(DF)(1319)D STAK A	03:13.83		6,00	158,46	22/10/2006
1º	8ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:29.41		9,00	155,07	22/10/2006
1º	12ª 400 MEDLEY FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	09:32.58		9,00	152,93	22/10/2006

CAMPEONATO DE CURTAS - 2006 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	3ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:54.02		9,00	167,56	23/09/2006
3º	9ª 50 COSTAS FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	01:02.80		6,00	176,65	23/09/2006

XI TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

SOC. RECREATIVA E DE ESPORTES DE RIBEIRÃO PRETO - RIBEIRÃO PRETO/SP - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
9º	7ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	01:05.63		8,00	205,61	16/09/2006
4º	9ª 200 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	04:15.83		13,00	149,54	16/09/2006
2º	19ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:05.19		16,00	146,66	17/09/2006

FESTIVAL DE REVEZAMENTOS - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	1ª 4X50 LIVRE FEM	160 +	(DF)(1319)D STAK A	03:01.47		10,00	158,60	26/08/2006
1º	3ª 4X100 MEDLEY MISTO	240 +	(DF)(1319)D STAK A	08:36.87		18,00	0,00	26/08/2006
1º	4ª 4X100 LIVRE MISTO	240 +	(DF)(1319)D STAK A	07:46.99		18,00	0,00	26/08/2006

3º CAMPEONATO BRASILEIRO POR CORREIO 1000M E 2000M - 25 METROS

DIVERSAS CIDADES - RIO DE JANEIRO/RJ - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
6º	1ª 1000 LIVRE FEM	55 +	FITNESS CENTER	22:22.01		11,00	0,00	30/06/2006

2ª ETAPA MEETING 2006 - BRASILIA - 25 METROS

CENTRO INTEGRADO DE EDUCACAO FISICA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	1ª 200 PEITO FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:39.31		5,00	147,89	24/06/2006
1º	9ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	02:01.03		9,00	165,82	24/06/2006
1º	11ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	(DF)(1319)D STAK A	03:05.23		18,00	132,35	24/06/2006

XIII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

PARQUE AQUÁTICO DE GOIÁS - GOIÂNIA/GO - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	7ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	00:53.99		13,00	167,46	17/06/2006
4º	12ª 200 MEDLEY FEM	55 +	D STAK	04:25.36		13,00	152,75	18/06/2006
3º	20ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	02:00.10		14,00	162,94	18/06/2006

1ª ETAPA MEETING 2006 - BRASILIA - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
6º	5ª 4X50 LIVRE MISTO	200 +	(DF)(1319)D STAK B	02:36.60		6,00	142,56	13/05/2006
1º	8ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:54.13		9,00	168,63	13/05/2006
2º	10ª 200 MEDLEY FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	04:21.26		7,00	150,39	13/05/2006

39º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

ESCOLA NAVAL-MB - RIO DE JANEIRO/RJ - AFG



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	7ª 200 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	04:13.72		16,00	146,03	21/04/2006
8º	14ª 100 COSTAS FEM	55 +	D STAK	02:15.21		9,00	174,44	22/04/2006
5º	16ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	00:53.10		12,00	164,70	22/04/2006
8º	25ª 50 COSTAS FEM	55 +	D STAK	01:04.62		9,00	181,77	23/04/2006
13º	27ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	D STAK A	03:21.70		8,00	150,49	23/04/2006
3º	32ª 100 BORBOLETA FEM	55 +	D STAK	01:58.58		14,00	160,87	23/04/2006

TACA BRASILIA - ANO 1 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	3ª 50 COSTAS FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	01:04.14		6,00	180,42	26/03/2006
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	00:53.19		9,00	164,98	26/03/2006
8º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	200 +	(DF)(1319)D STAK C	03:47.08		2,00	0,00	26/03/2006

6º CAMPEONATO DE LONGA 1500 PISCINA CURTA - 25 METROS

COMPANHIA ATHLETICA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 1500 LIVRE FEM	55 +	(DF)(1319)D STAK	32:43.35		7,00	168,57	18/02/2006

CAMPEONATO BRASILIENSE - TROFEU GUYNEMER BRASIL OTERO - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	5ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	01:53.60		9,00	164,52	10/12/2005
1º	11ª 100 COSTAS FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:08.76		9,00	176,50	10/12/2005

3ª ETAPA MEETING - 2005 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	5ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	04:21.13		6,00	172,31	22/10/2005
3º	7ª 100 COSTAS FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:16.51		6,00	183,38	22/10/2005
5º	13ª 4X50 LIVRE MISTO	200 +	(DF)(1319)D STAK A	02:41.02		8,00	146,58	22/10/2005

X TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

SOC. RECREATIVA E DE ESPORTES DE RIBEIRÃO PRETO - RIBEIRÃO PRETO/SP - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	7ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	00:51.80		13,00	166,29	24/09/2005
6º	9ª 200 MEDLEY FEM	50 +	D STAK	04:10.56		11,00	159,07	24/09/2005
4º	19ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	04:15.40		13,00	154,94	25/09/2005

CAMPEONATO DE PROVAS CURTAS - ANO 2005 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
------	-------	-------	--------	-------	------	--------	----------	------

CAMPEONATO DE CURTAS 2005 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	5ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	00:55.63		6,00	183,96	17/09/2005
7º	7ª 50 COSTAS FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	01:03.93		2,00	194,49	17/09/2005
6º	9ª 4X50 MEDLEY MISTO	200 +	(DF)(1319)D STAK B	03:30.58		6,00	163,80	17/09/2005

12ª COPA BRASIL DE MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

UNIVILLE - UNIV. PARA A REGIÃO DE JOINVILLE - JOINVILLE/SC - AFG



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	5ª 100 COSTAS FEM	50 +	D STAK	02:10.40		13,00	178,75	09/07/2005
5º	7ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	00:52.80		12,00	169,50	09/07/2005
3º	21ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	01:56.65		14,00	168,94	10/07/2005

2ª ETAPA MEETING - 2005 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
5º	1ª 400 MEDLEY FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	09:15.64		4,00	162,09	18/06/2005
2º	5ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:04.83		7,00	184,09	18/06/2005
6º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	200 +	(DF)(1319)D STAK B	03:20.15		6,00	155,69	18/06/2005

1ª ETAPA MEETING - 2005 - 25 METROS

ACADEMIA D STAK - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	7ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	00:53.59		6,00	172,04	22/05/2005
5º	9ª 200 COSTAS FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	04:28.64		4,00	166,65	22/05/2005
4º	11ª 4X50 LIVRE MISTO	200 +	(DF)(1319)D STAK B	02:46.61		10,00	152,35	22/05/2005

37º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

TENIS CLUBE DE CAMPINAS - CAMPINAS/SP - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	5ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	04:06.27		14,00	149,40	21/04/2005
4º	7ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	01:54.78		13,00	166,23	22/04/2005
8º	13ª 200 COSTAS FEM	50 +	D STAK	04:28.10		9,00	166,32	22/04/2005
7º	22ª 100 COSTAS FEM	50 +	D STAK	02:06.42		10,00	173,30	23/04/2005
5º	29ª 50 COSTAS FEM	50 +	D STAK	01:00.50		12,00	185,87	24/04/2005

TORNEIO DE ABERTURA - 2005 - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	1ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	01:54.50		7,00	165,82	19/03/2005
2º	9ª 100 COSTAS FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:07.93		7,00	175,37	19/03/2005

5º CAMPEONATO DE LONGA - 1500 PISCINA LONGA - 50 METROS

CLUBE DO EXERCITO - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
7º	1ª 1500 LIVRE FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	34:02.00		2,00	177,77	26/02/2005

CAMPEONATO BRASILIENSE MASTER - 2004 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:00.03		9,00	177,01	11/12/2004
2º	11ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	00:57.23		7,00	186,30	11/12/2004
1º	19ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	(DF)(1319)D STAK A	05:02.48		18,00	218,08	11/12/2004

36º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

PARQUE AQUÁTICO DE GOIÁS - GOIÂNIA/GO - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
6º	1ª 400 MEDLEY FEM	50 +	D STAK	09:10.22		11,00	160,51	13/11/2004
13º	8ª 100 PEITO FEM	50 +	D STAK	02:18.46		4,00	160,39	13/11/2004
7º	10ª 4X50 LIVRE FEM	200 +	D STAK A	02:52.72		20,00	136,52	13/11/2004
3º	16ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	04:20.37		14,00	171,81	14/11/2004
4º	27ª 50 COSTAS FEM	50 +	D STAK	01:01.52		13,00	187,16	15/11/2004
13º	29ª 4X50 MEDLEY MISTO	200 +	D STAK A	03:09.78		8,00	147,62	15/11/2004



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	32ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	02:05.19		14,00	184,62	15/11/2004
13º	34ª 4X50 LIVRE MISTO	200 +	D STAK A	02:48.14		8,00	150,05	15/11/2004

3ª ETAPA MEETING - 2004 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	04:19.75		9,00	171,40	23/10/2004
2º	7ª 100 COSTAS FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:14.26		7,00	180,36	23/10/2004
3º	11ª 4X50 LIVRE MISTO	200 +	(DF)(1319)D STAK A	02:38.30		12,00	141,26	23/10/2004

IX TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

SOC. RECREATIVA E DE ESPORTES DE RIBEIRÃO PRETO - RIBEIRÃO PRETO/SP - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
7º	5ª 200 COSTAS FEM	50 +	D STAK	04:27.02		10,00	165,65	25/09/2004
5º	9ª 200 MEDLEY FEM	50 +	D STAK	04:12.42		12,00	160,25	25/09/2004
2º	18ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	04:13.36		16,00	153,70	26/09/2004

XI COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

CLUBE BOM PASTOR - JUIZ DE FORA/MG - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
8º	7ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	00:57.63		9,00	184,95	03/07/2004
14º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	200 +	D STAK A	03:06.96		6,00	151,36	03/07/2004
5º	12ª 200 MEDLEY FEM	50 +	D STAK	04:31.12		12,00	172,12	04/07/2004
3º	20ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	02:03.63		14,00	179,04	04/07/2004

2ª ETAPA MEETING - 2004 - 25 METROS

ACADEMIA D STAK - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 100 MEDLEY FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	01:59.84		6,00	153,68	27/06/2004
1º	7ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:01.05		9,00	175,31	27/06/2004
7º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	160 +	(DF)(1319)D STAK C	03:00.52		4,00	163,46	27/06/2004

1ª ETAPA MEETING 2004 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
------	-------	-------	--------	-------	------	--------	----------	------

35º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

VILA OLIMPICA RONALDO MARINHO - JOÃO PESSOA/PB - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
14º	1ª 100 PEITO FEM	50 +	D STAK	02:17.35		3,00	159,10	22/04/2004
5º	7ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	04:21.30		12,00	172,42	22/04/2004
9º	12ª 200 PEITO FEM	50 +	D STAK	04:46.76		8,00	155,50	23/04/2004
10º	16ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	00:55.83		7,00	181,74	23/04/2004
8º	28ª 200 MEDLEY FEM	50 +	D STAK	04:24.06		9,00	163,70	24/04/2004
5º	32ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	02:03.77		12,00	182,53	24/04/2004

TAÇA BRASILIA MASTER - 2004 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:00.04		9,00	162,52	20/03/2004
2º	11ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	00:56.13		7,00	177,12	20/03/2004
3º	19ª 4X50 LIVRE FEM	200 +	(DF)(1319)D STAK A	03:31.86		12,00	165,06	20/03/2004



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

3º CAMPEONATO LONGA DISTANCIA 1500M - PISCINA CURTA - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
4º	1ª 1500 LIVRE FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	32:07.89		5,00	169,24	14/02/2004

CAMPEONATO BRASILIENSE MASTER - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:04.13		9,00	168,06	14/12/2003
2º	11ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	01:00.58		7,00	191,16	14/12/2003
3º	19ª 4X50 MEDLEY FEM	200 +	(DF)(1319)D STAK B	03:49.70		12,00	160,55	14/12/2003

2º CAMPEONATO DE LONGA - 800M - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 800 LIVRE FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	18:07.80		6,00	183,58	29/11/2003

3ª. ETAPA - MEETING - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	04:15.60		9,00	155,06	11/10/2003
2º	11ª 200 MEDLEY FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	04:17.66		7,00	152,66	11/10/2003
1º	13ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	(DF)(1319)D STAK A	03:37.73		18,00	155,57	11/10/2003

VIII TORNEIO ABERTO BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

SOC. RECREATIVA E DE ESPORTES DE RIBEIRÃO PRETO - RIBEIRÃO PRETO/SP - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
10º	3ª 50 PEITO FEM	50 +	D STAK	00:59.17		0,00	155,96	27/09/2003
5º	7ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	00:54.11		4,00	173,65	27/09/2003
4º	18ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	04:15.02		5,00	154,71	28/09/2003
9º	22ª 4X50 MEDLEY MISTO	200 +	D STAK A	03:12.50		0,00	155,85	28/09/2003

CAMPEONATO DA AMIZADE - BRASILIA/GOIANIA - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:07.63		9,00	172,80	23/08/2003
5º	5ª 100 PEITO FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:26.58		4,00	166,47	23/08/2003
1º	11ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	00:53.13		9,00	167,66	24/08/2003
6º	19ª 4X50 MEDLEY MISTO	160 +	(DF)(1319)D STAK A	03:02.86		6,00	150,85	24/08/2003

X COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

SÃO LOURENÇO COUNTRY CLUB - SÃO LOURENÇO/MG - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	7ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	00:52.53		6,00	168,58	05/07/2003
5º	14ª 100 PEITO FEM	50 +	D STAK	02:19.42		4,00	168,93	06/07/2003
3º	18ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	02:01.95		6,00	176,61	06/07/2003

2ª ETAPA - MEETING - 25 METROS

ACADEMIA D STAK - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 400 MEDLEY FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	08:54.22		9,00	158,86	31/05/2003
1º	7ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	01:59.28		9,00	172,74	31/05/2003
5º	11ª 4X50 MEDLEY MISTO	200 +	(DF)(1319)D STAK A	03:22.44		8,00	157,02	31/05/2003

33º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

CENTRO POLIESPORTIVO AYRTON SENNA - BRASÍLIA/DF - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	5ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	04:35.59		6,00	181,85	02/05/2003
8º	17ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	00:56.87		1,00	185,12	03/05/2003
7º	19ª 200 MEDLEY FEM	50 +	D STAK	04:30.59		2,00	167,75	03/05/2003
7º	27ª 50 COSTAS FEM	50 +	D STAK	01:04.88		2,00	197,38	04/05/2003
6º	31ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	02:05.21		3,00	184,65	04/05/2003

1ª ETAPA - MEETING - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
2º	3ª 100 MEDLEY FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:04.64		7,00	159,84	12/04/2003
2º	7ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	00:57.73		7,00	174,46	12/04/2003
8º	11ª 4X50 LIVRE MISTO	160 +	(DF)(1319)D STAK B	02:49.41		2,00	157,77	12/04/2003

1ª TAÇA BRASÍLIA MASTER - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	1ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	02:11.18		9,00	177,61	15/03/2003
1º	11ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	00:59.97		9,00	189,24	15/03/2003
1º	19ª 4X50 LIVRE FEM	240 +	(DF)(1319)D STAK A	04:03.40		18,00	175,49	15/03/2003

1º CAMPEONATO DE LONGA DISTÂNCIA - 1500 - 50 METROS

SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER - GDF - BRASILIA/DF - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	1ª 1500 LIVRE FEM	50 +	(DF)(1319)D STAK	33:45.99		6,00	0,00	15/02/2003

III CAMPEONATO SUL-AMERICANO DE NATAÇÃO MASTER PISCINA CURTA - 25 METROS

PARQUE AQUATICO JULIO DE LAMARE - RIO DE JANEIRO/RJ - BRA

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
16º	3ª 50 PEITO FEM	50 +	D STAK	01:05.60		0,00	172,91	07/11/2002
16º	10ª 100 MEDLEY FEM	50 +	D STAK	02:03.29		0,00	158,45	08/11/2002
7º	16ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	02:00.34		2,00	174,28	08/11/2002
11º	22ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	00:53.18		0,00	170,67	09/11/2002
9º	30ª 200 MEDLEY FEM	50 +	D STAK	04:19.82		0,00	155,57	10/11/2002
4º	34ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	04:23.45		5,00	159,82	10/11/2002

IX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

CLUBE PORTUGUES DO RECIFE - RECIFE/PE - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
1º	7ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	00:51.99		9,00	169,24	01/06/2002
2º	9ª 200 MEDLEY FEM	50 +	D STAK	04:18.20		7,00	157,25	01/06/2002
8º	11ª 4X50 LIVRE MISTO	160 +	D STAK B	02:43.84		2,00	154,81	01/06/2002
1º	18ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	02:06.84		9,00	187,05	02/06/2002

32º CAMPEONATO BRASILEIRO DE MASTERS DE NATAÇÃO - 50 METROS

PRAIA CLUBE SOCIEDADE CIVIL - UBERLÂNDIA/MG - AFG

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
3º	5ª 200 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	04:32.85		6,00	180,04	19/04/2002
6º	17ª 50 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	00:58.71		3,00	191,11	20/04/2002
3º	21ª 200 MEDLEY FEM	50 +	D STAK	04:32.65		6,00	166,05	20/04/2002
3º	35ª 100 BORBOLETA FEM	50 +	D STAK	02:09.20		6,00	190,53	21/04/2002

VII COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO - 25 METROS

IATE CLUBE DE BRASILIA - BRASÍLIA/DF - AFG



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

COL.	PROVA	FAIXA	EQUIPE	TEMPO	REC.	PONTOS	ÍND.TÉC.	DATA
7º	14ª 100 PEITO FEM	45 +	D STAK	02:10.08		2,00	158,87	02/07/2000
1º	18ª 100 BORBOLETA FEM	45 +	D STAK	01:52.55		9,00	166,00	02/07/2000
2º	22ª 4X50 MEDLEY MISTO	240 +	D STAK A	03:42.49		14,00	153,17	02/07/2000



Associação Brasileira Masters de Natação

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: 2623 - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Natação | ABMN Online 3.8

Estatísticas: número de colocações

TIPO DA PROVA	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR	6º LUGAR	7º LUGAR	8º LUGAR
PROVAS INDIVIDUAIS	185	152	97	62	37	17	20	12
PROVAS DE REVEZAMENTO	40	31	30	18	10	11	9	7

Estatísticas: total de provas

ITEM	TOTAL
NÚMERO DE PROVAS INDIVIDUAIS REALIZADAS	605
NÚMERO DE PROVAS DE REVEZAMENTO REALIZADAS	165
NÚMERO DE PROVAS INDIVIDUAIS QUE NÃO COMPARECEU	20
NÚMERO DE PROVAS DE REVEZAMENTO QUE NÃO COMPARECEU	11
NÚMERO DE PROVAS INDIVIDUAIS QUE FOI DESCLASSIFICADO	3
NÚMERO DE PROVAS DE REVEZAMENTO QUE FOI DESCLASSIFICADO	1

Estatísticas: número de resultados por prova

PROVA	25 METROS	50 METROS	TOTAL
1. 50 BORBOLETA FEM	55	74	129
2. 100 BORBOLETA FEM	48	55	103
3. 200 BORBOLETA FEM	27	48	75
4. 400 MEDLEY FEM	11	45	56
5. 200 COSTAS FEM	18	22	40
6. 4X50 MEDLEY MISTO	20	19	39
7. 4X50 LIVRE FEM	14	23	37
8. 100 COSTAS FEM	19	18	37
9. 50 COSTAS FEM	15	22	37
10. 4X50 LIVRE MISTO	13	18	31
11. 4X50 MEDLEY FEM	12	18	30
12. 50 PEITO FEM	12	12	24
13. 200 MEDLEY FEM	14	9	23
14. 100 PEITO FEM	5	9	14
15. 1500 LIVRE FEM	3	11	14
16. 50 LIVRE FEM	7	4	11
17. 100 MEDLEY FEM	10		10
18. 200 PEITO FEM	5	4	9
19. 4X100 LIVRE FEM	2	5	7
20. 100 LIVRE FEM	4	2	6
21. 4X200 LIVRE MISTO	3	2	5
22. 4X100 LIVRE MISTO	3	2	5
23. 4X100 MEDLEY FEM	2	2	4
24. 4X200 LIVRE FEM	1	3	4
25. 4X100 MEDLEY MISTO	2	2	4
26. 400 LIVRE FEM	4		4
27. 800 LIVRE FEM	1	2	3
28. 500 BORBOLETA FEM	3		3
29. 500 COSTAS FEM	3		3
30. 200 LIVRE FEM	1	1	2
31. 1000 LIVRE FEM	2		2
32. 500 PEITO FEM	1		1
33. 500 LIVRE FEM	1		1
34. 500 MEDLEY FEM	1		1



Associa  o Brasileira Masters de Nata  o

Currículo On-Line

MARGARIDA BENQUERER COSTA (1951)

Matrícula ABMN: **2623** - Faixa em 2026: 75 +

Swim It Up! Sistemas de Nata  o | ABMN Online 3.8

Estatísticas: número de recordes superados

RECORDE	25 METROS	50 METROS	TOTAL
RECORDE MASTER DO DF	11	5	16
RECORDE DO NORTE-NORDESTE E CENTRO-OESTE	4		4
RECORDE PAN-AMERICANO		4	4
RECORDE SUL-AMERICANO	2	1	3
RECORDE BRASILEIRO	2	1	3
RECORDE MAIS MAIS		2	2