



Programação

TROFÉU ROSALY JACOBINA RAMALHO DE MORAIS E TROFÉU MILTON S

V ETAPA CIRCUITO ABAMN 2023

30/09/2023 (25 METROS, 6 RAIAS)

ACADEMIA D'STAK - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.60 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

1ª ETAPA, 30/09/2023 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	100 LIVRE FEM	47	8	14:00	00:32	14:32
2ª PROVA	100 LIVRE MASC	48	8	14:32	00:21	14:53
3ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	39	7	14:53	00:17	15:10
4ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	65	11	15:10	00:21	15:31
5ª PROVA	200 COSTAS FEM	22	4	15:31	00:30	16:01
6ª PROVA	200 COSTAS MASC	35	6	16:01	00:35	16:36
7ª PROVA	50 LIVRE FEM	67	12	16:36	00:28	17:04
8ª PROVA	50 LIVRE MASC	87	15	17:04	00:22	17:26
9ª PROVA	100 PEITO FEM	36	6	17:26	00:22	17:48
10ª PROVA	100 PEITO MASC	45	8	17:48	00:25	18:13
11ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	160	7	18:13	00:42	18:55